

## 750m - 5.000m am 23.03.2024

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Run	Endzeit			
1	78	Kuntermann, Mattes	TeamK	03	M20	1	10:33	2	16:21	1	26:54
2	74	Kuntermann, Hannes	TeamK	02	M20	2	11:04	5	16:23	2	27:27
3	76	Schuldt, Björn	TG Trizack Rostock e.V.	76	M45	1	11:02	4	18:41	5	29:43
4	77	Nitschke, Christian	TG triZack Rostock	85	M35	1	11:00	3	19:38	11	30:38
5	71	Bungeroth, Thore	Ribnitz-Damgarten	00	M20	3	11:34	8	19:30	9	31:04
6	57	Schulz, Matthias	TC FIKO Rostock	82	M40	1	12:37	14	18:32	4	31:09
7	63	Schönke, Christian	TriSport Schwerin	89	M35	2	12:56	15	18:17	3	31:13
8	61	Mersch, Kai	Rostock	01	M20	4	12:08	11	19:21	7	31:29
9	80	Nitschke, Frida	TG triZack Rostock	08	W16	1	10:05	1	21:35	19	31:40
10	68	Settgast, Robert	Tri-Sport Schwerin e. V.	88	M35	3	12:30	12	19:22	8	31:52
11	72	Haacker, Martin	Tri-Fighters	80	M40	2	12:33	13	19:31	10	32:04
12	75	Buchner, Ralf	Tri Fun Güstrow	70	M50	1	11:33	7	20:36	13	32:09
13	56	Habl, Christoph	TriFun	82	M40	3	13:25	18	19:17	6	32:42
14	73	Groll, Zita	HSG Uni Greifswald	92	W30	1	11:52	9	21:34	18	33:26
15	64	Neumann, Christian	TC FIKO Rostock e.V.	85	M35	4	13:09	16	21:07	16	34:16
16	54	Busse, Sebastian	Torgelow am See	87	M35	5	14:10	20	21:23	17	35:33
17	41	Haack, Christoph	Güstrow	82	M40	4	15:06	26	20:34	12	35:40
18	66	Nickel, Jens	TG triZack Rostock	66	M55	1	13:23	17	22:39	22	36:02
19	35	Brahm, Patrick	Schwerin	88	M35	6	15:31	27	21:04	15	36:35
20	65	Pöhl, Christoffer	SCC Berlin Triathlon	83	M40	5	11:59	10	25:37	33	37:36
21	52	Schuldt, Stefanie	TG Trizack Rostock e.V.	82	W40	1	14:30	21	23:34	25	38:04
22	42	Last, Torsten	Tri HGWAll Greifswald	64	M60	1	14:37	22	23:36	26	38:13
23	70	Pflücker, Dagmar	TriSport Schwerin	72	W50	1	11:16	6	27:01	36	38:17
24	55	Themann, Mario	TG triZack Rostock	67	M55	2	15:32	28	22:46	23	38:18
25	48	Boden, Michael	LSV Teterow	71	M50	2	16:12	31	22:20	21	38:32
26	45	Wolf, Henning	WVG 1928	74	M50	3	16:37	33	22:01	20	38:38
27	58	Lierow, Wolfgang	OTTO BETRIEBSSPORT	70	M50	4	15:03	24	23:42	27	38:45
28	33	Scholz, Sebastian	Laufgruppe Schwerin	84	M40	6	18:49	36	20:45	14	39:34
29	43	Pöhl, Erhard	Tri Fun Güstrow	62	M60	2	16:09	30	24:06	28	40:15
30	47	Freye, Tobias	TriFun Güstrow	77	M45	2	15:03	24	25:18	31	40:21
31	59	Drüeke, Helena	TG triZack Rostock	95	W25	1	13:28	19	26:57	35	40:25
32	39	van Vorst, Sina	TriSport Schwerin	79	W45	1	15:48	29	25:29	32	41:17
33	40	Höppner, Thomas	SV Pastow	81	M40	7	17:18	35	24:18	29	41:36
34	44	Grewe, Kathrin	Rostock	79	W45	2	17:16	34	24:48	30	42:04
35	38	Konopka, Ingo	LVM Güstrow	77	M45	3	19:47	37	22:49	24	42:36
36	49	Dressler, Anja	Mönchhagen	77	W45	3	14:48	23	28:17	37	43:05
37	37	Hillmann, Thomas	Wismar	60	M60	3	20:17	39	25:40	34	45:57
38	46	Wagner, Peter	TC FIKO Rostock	78	M45	4	16:19	32	30:42	38	47:01
39	36	Mahnke, Alfred	HSG Uni Greifswald	49	M75	1	20:11	38	30:43	39	50:54
40	32	Rietz, Daniela	Schwerin	85	W35	1	20:29	40	35:27	41	55:56
41	30	Erxleben, Corinna	FC St. Pauli Triathlon	81	W40	2	24:29	41	34:54	40	59:23

## 400m - 3.200m am 23.03.2024

### Ergebnisliste - Schüler A

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Run	Endzeit		
1	14	Berg, Jarik	SC Neubrandenburg	12	M12	1	6:05	13:08	2	19:13
2	13	Merkord, Niklas	TC FIKO Rostock e.V.	12	M12	2	6:34	12:40	1	19:14
3	16	Van vorst, Jarik	TriSport Schwerin	11	M12	3	7:26	16:57	3	24:23

## 400m - 3.200m am 23.03.2024

### Ergebnisliste - Schülerinnen A

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Run	Endzeit		
1	19	Vierhufe, Polly	SC Neubrandenburg	11	W12	1	5:05	13:50	1	18:55
2	17	Glöckl, Elise	SC Neubrandenburg	11	W12	2	5:47	13:51	2	19:38
3	11	Berner, Nia	SC Neubrandenburg	12	W12	3	5:40	14:29	3	20:09

## 400m - 3.200m am 23.03.2024

### Ergebnisliste - m. Jugend B

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Run	Endzeit		
1	22	Grosse, Flemming	RSV Ratzeburg	09	M14	1	5:59	12:20	1	18:19

## 400m - 3.200m am 23.03.2024

### Ergebnisliste - w. Jugend B

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Run	Endzeit		
1	21	Schuldt, Sophia	TC FIKO Rostock e.V.	10	W14	1	5:53	15:45	1	21:38
2	20	De Parade, Ida	TriSport Schwerin	10	W14	2	6:21	16:39	2	23:00

## 200m - 1.600m am 23.03.2024

### Ergebnisliste - Schüler B

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Run	Endzeit			
1	7	Schult, August Hans Otto	SC Neubrandenburg	13	M10	1	2:44	1	6:18	1	9:02
2	2	Lange, Julian	TC FIKO Rostock e.V.	14	M10	2	3:50	3	6:49	2	10:39
3	1	Siemund, Carl Johann	SC Neubrandenburg	14	M10	3	3:40	2	7:52	3	11:32
4	4	Grosse, Johann	RSV Ratzeburg	13	M10	4	4:04	4	9:35	4	13:39

## 200m - 1.600m am 23.03.2024

### Ergebnisliste - Schülerinnen B

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Run	Endzeit			
1	6	Fehrmann, Mia	SC Neubrandenburg	13	W10	1	3:19	1	7:18	1	10:37
2	3	Schultz, Lia Lotta	SC Neubrandenburg	13	W10	2	3:25	2	7:21	2	10:46
3	8	Dzugga, Helene	TC FIKO Rostock e.V.	13	W10	3	3:29	3	7:32	3	11:01
4	5	Gest, Frieda	SCN Neubrandenburg	13	W10	4	3:35	4	7:57	4	11:32
5	10	Paulitschke, Klara	TriSport Schwerin	14	W10	5	4:03	5	9:01	5	13:04