

## 21. Mountain Challenge 2023 am 18.03.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Snr.	Pl.	AK	Name Verein (Wohnort)	1. LR 2. LR	Lauf 1 W1	1. Rad 2. Rad	3. Rad 4. Rad	Rad W2	nach Rad Lauf2	Ziel
<b>Cross-Duathlon</b>											
<b>Frauen</b>											
1.	36	1.	W50	Edda Mainusch SCC Berlin Triathlon	11:19 12:10	<b>23:28</b> 0:47	15:29 15:24	15:17 15:14	<b>1:01:21</b> 0:47	1:26:22 <b>13:35</b>	<b>1:39:56</b>
2.	40	1.	W55	Cornelia Müller Teamwork Berlin	14:33 14:48	<b>29:20</b> 1:24	16:53 16:00	15:48 16:01	<b>1:04:42</b> 1:06	1:36:30 <b>15:18</b>	<b>1:51:47</b>
3.	65	1.	W35	Andrea Kuhr Tri Finisher Berlin	13:41 14:14	<b>27:55</b> 1:23	17:43 16:48	16:18 16:15	<b>1:07:02</b> 0:37	1:36:56 <b>15:29</b>	<b>1:52:25</b>
4.	8	2.	W50	Britta Büttel Weltraumjogger Berlin	14:27 15:42	<b>30:08</b> 1:23	17:30 16:54	16:47 17:09	<b>1:08:18</b> 1:21	1:41:07 <b>16:08</b>	<b>1:57:15</b>
5.	12	2.	W35	Yvonne Glöde Sisu Berlin	14:57 15:52	<b>30:48</b> 1:30	19:14 18:40	19:20 18:53	<b>1:16:06</b> 1:12	1:49:35 <b>17:42</b>	<b>2:07:16</b>
6.	60	2.	W55	Anne Wendler Tri Team Berlin	15:49 16:29	<b>32:17</b> 1:30	20:23 20:39	21:10 20:42	<b>1:22:53</b> 1:17	1:57:55 <b>18:29</b>	<b>2:16:24</b>
<b>Männer</b>											
1.	13	1.	M50	Sven Graupe Run and Bike Bernau	10:12 10:42	<b>20:53</b> 0:40	12:40 12:30	12:40 12:26	<b>50:15</b> 0:40	1:12:26 <b>11:04</b>	<b>1:23:29</b>
2.	26	1.	M40	Norbert Kocsis Berliner Wasserratten e.V.	10:12 10:38	<b>20:50</b> 0:46	12:48 12:45	12:45 12:36	<b>50:53</b> 0:42	1:13:10 <b>11:20</b>	<b>1:24:29</b>
3.	39	1.	M25	Joshua Meinke SCC Berlin Triathlon	10:05 10:41	<b>20:46</b> 0:49	12:59 13:11	13:02 12:49	<b>51:59</b> 0:50	1:14:22 <b>11:15</b>	<b>1:25:36</b>
4.	51	2.	M40	Christian Schierhorn Bernauer Lauffreunde	11:02 11:01	<b>22:03</b> 0:53	13:18 12:59	12:57 12:35	<b>51:49</b> 0:50	1:15:34 <b>11:23</b>	<b>1:26:57</b>
5.	1	1.	M45	Jozsef Arnoth Berliner Wasserratten e.V.	10:14 10:46	<b>21:00</b> 0:54	13:28 13:26	13:26 13:12	<b>53:31</b> 0:40	1:16:04 <b>11:03</b>	<b>1:27:07</b>
6.	23	1.	M30	Jendrik Jördening A3K Berlin	11:01 11:10	<b>22:11</b> 0:56	13:17 12:54	12:49 12:38	<b>51:37</b> 0:48	1:15:30 <b>11:44</b>	<b>1:27:13</b>
7.	67	1.	M35	Philipp Bosch (Berlin)	11:08 11:12	<b>22:19</b> 1:12	13:16 13:04	13:00 12:43	<b>52:01</b> 1:04	1:16:35 <b>11:32</b>	<b>1:28:07</b>
8.	6	2.	M50	Rico Brendel Hennigsdorf	10:57 11:19	<b>22:16</b> 1:18	13:15 12:56	12:56 13:01	<b>52:07</b> 0:50	1:16:29 <b>12:00</b>	<b>1:28:28</b>

## 21. Mountain Challenge 2023 am 18.03.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Snr.	Pl.	AK	Name Verein (Wohnort)	1. LR 2. LR	Lauf 1 W1	1. Rad 2. Rad	3. Rad 4. Rad	Rad W2	nach Rad Lauf2	Ziel
9.	43	3.	M40	Stefan Sander KSV Ajax-Neptun Berlin	11:04 11:39	22:43 0:47	13:10 13:31	13:11 13:00	52:50 0:42	1:17:01 12:01	1:29:01
10.	9	3.	M50	Sven - Peter Claassen Berliner Wasserratten e. V.	10:56 11:24	22:20 1:00	13:20 13:10	12:56 13:23	52:47 0:46	1:16:51 12:33	1:29:23
11.	17	1.	M55	Martin Hackmann LTC -Berlin	10:50 10:56	21:45 0:45	14:01 13:55	13:47 13:36	55:17 0:45	1:18:30 11:13	1:29:43
12.	66	4.	M50	Michael Richter LTC -Berlin	11:11 11:33	22:44 0:46	13:57 13:39	13:29 13:31	54:34 0:52	1:18:55 12:43	1:31:37
13.	29	2.	M45	Jeremy Krstic Berliner Wasserratten e.V.	11:11 12:00	23:11 1:01	14:20 13:47	13:43 13:42	55:31 1:02	1:20:43 12:51	1:33:33
14.	55	3.	M45	Bernd Uhthoff (Berlin)	12:24 13:16	25:40 1:03	13:17 13:30	13:30 13:35	53:51 0:51	1:21:24 12:28	1:33:51
15.	44	5.	M50	Richard Offord Tri-Force Fulda	12:03 12:07	24:10 0:57	13:58 13:26	13:42 13:17	54:21 1:05	1:20:32 13:28	1:33:59
16.	34	2.	M35	Bernardo Low-Beer SCC Berlin Triathlon	10:40 11:03	21:43 1:04	14:39 14:30	14:11 14:24	57:43 1:08	1:21:36 12:33	1:34:08
17.	31	6.	M50	Ralf Kwiatkowski TVB 09	12:00 12:37	24:36 0:49	13:40 13:35	13:31 13:32	54:16 0:42	1:20:22 13:56	1:34:17
18.	58	4.	M40	Florian von Lipinski TVB 09	12:19 12:46	25:04 0:58	13:27 13:22	13:21 13:18	53:28 0:57	1:20:25 14:01	1:34:25
19.	4	5.	M40	Augustin Bossart A3K Berlin	11:44 12:10	23:54 0:58	14:10 14:16	13:54 13:52	56:10 1:04	1:22:04 12:58	1:35:01
20.	19	7.	M50	Christian Herrmann SV Stahl Henningsdorf	12:41 13:16	25:56 1:19	14:10 13:31	13:35 13:29	54:44 0:55	1:22:52 13:21	1:36:13
21.	38	3.	M35	Igor Markovic A3K Berlin	10:52 11:07	21:59 1:23	15:07 14:53	14:54 14:57	59:49 1:04	1:24:13 12:10	1:36:23
22.	47	4.	M35	Tobias Rose Teamwork Berlin e.V.	11:24 12:14	23:38 1:02	15:03 14:58	14:56 14:25	59:21 0:57	1:24:56 12:47	1:37:42
23.	57	5.	M35	Timothy Volkert Dallgow	11:28 12:12	23:39 1:03	14:28 14:33	15:20 14:37	58:58 1:12	1:24:50 13:05	1:37:54
24.	50	2.	M55	Ulrich Schatz Tri Team Berlin	12:27 12:35	25:01 1:40	14:20 14:25	14:18 14:09	57:10 1:20	1:25:10 12:52	1:38:02

## 21. Mountain Challenge 2023 am 18.03.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Snr.	Pl.	AK	Name Verein (Wohnort)	1. LR 2. LR	Lauf 1 W1	1. Rad 2. Rad	3. Rad 4. Rad	Rad W2	nach Rad Lauf2	Ziel
25.	21	6.	M40	Matthes Hradetzky foxdevilswild	11:10 11:22	22:32 0:35	15:25 15:24	15:35 15:40	1:02:02 0:32	1:25:39 12:38	1:38:17
26.	64	1.	M60	Frank Manthey Teamwork Berlin	11:55 12:38	24:33 0:57	15:11 14:48	14:21 14:48	59:06 0:46	1:25:21 13:32	1:38:52
27.	33	7.	M40	Florian Lorenzen BSV Friesen 1895 e. V.	13:16 13:32	26:47 0:57	14:57 14:24	14:28 14:23	58:11 0:46	1:26:41 14:17	1:40:57
28.	54	8.	M40	Michael Tschendel Run and Bike Bernau	11:49 12:19	24:07 1:12	14:53 15:56	15:31 14:57	1:01:15 1:06	1:27:39 13:43	1:41:21
29.	18	2.	M30	Stefan Helwig BSV 92	12:22 12:29	24:51 0:58	15:44 15:53	16:02 15:56	1:03:34 0:47	1:30:09 12:48	1:42:57
30.	37	8.	M50	Henryk Mainusch SCC Berlin Triathlon	12:16 12:46	25:02 0:59	16:11 15:40	15:30 16:20	1:03:41 0:54	1:30:34 13:09	1:43:42
31.	15	9.	M40	Marc Grifoll (Falkensee)	13:27 14:06	27:32 1:02	14:40 14:28	14:28 14:04	57:39 1:20	1:27:32 16:38	1:44:10
32.	42	10.	M40	Philipp Oestereich FC St.Pauli Marathon	12:49 12:57	25:46 0:42	16:18 16:42	15:46 15:58	1:04:43 0:53	1:32:01 14:26	1:46:27
33.	3	3.	M30	Nikolas Böckelmann SV Berliner Bären Hockey	10:52 11:51	22:42 0:36	17:22 17:30	18:15 17:15	1:10:20 0:35	1:34:12 13:00	1:47:11
34.	59	2.	M60	Matthias Weis RC Berliner Bär	12:58 13:17	26:14 1:27	16:08 15:24	15:37 15:40	1:02:48 1:26	1:31:54 15:18	1:47:11
35.	52	4.	M45	Juri Stobbe A3K Berlin	14:27 14:36	29:02 1:26	16:02 15:25	15:41 15:35	1:02:41 1:07	1:34:15 15:43	1:49:58
36.	25	3.	M60	Joern Kinzel RC Berliner Bär	14:52 15:54	30:46 1:35	14:55 14:14	14:26 14:28	58:00 1:36	1:31:55 19:18	1:51:13
37.	16	9.	M50	Orhan Gündüz Berliner Wasserratten e.V.	13:10 13:36	26:46 1:41	16:33 16:43	17:04 16:47	1:07:06 1:13	1:36:44 14:34	1:51:17
38.	46	10.	M50	Gregor Römhild Tri Finisher Berlin	13:41 14:27	28:08 0:55	17:47 16:51	16:20 16:02	1:06:58 0:54	1:36:54 15:32	1:52:25
39.	27	5.	M45	Dr. Ronny Kollock Die KamiKatzen	11:20 11:45	23:05 0:55	19:09 18:51	19:56 19:07	1:17:01 0:54	1:41:53 12:50	1:54:42
40.	7	11.	M40	Daniel Bujack Bernauer Lauffreunde	13:45 14:50	28:34 0:41	17:13 16:59	17:06 17:20	1:08:37 0:49	1:38:39 16:15	1:54:54

## 21. Mountain Challenge 2023 am 18.03.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Snr.	Pl.	AK	Name Verein (Wohnort)	1. LR 2. LR	Lauf 1 W1	1. Rad 2. Rad	3. Rad 4. Rad	Rad W2	nach Rad Lauf2	Ziel
41.	2	6.	M45	Dr. Carlos Eduardo Betim Bicalho Filho (Berlin)	13:28 15:47	<b>29:15</b> 1:40	16:15 16:12	17:03 17:25	<b>1:06:52</b> 1:41	1:39:27 <b>19:09</b>	<b>1:58:35</b>
42.	45	7.	M45	René Pitschke Bernauer Lauffreunde	12:57 14:15	<b>27:12</b> 1:00	17:02 17:51	18:25 18:35	<b>1:11:51</b> 1:06	1:41:08 <b>17:49</b>	<b>1:58:57</b>
43.	14	3.	M55	Frank Greiner SC Aquarius Löhne	14:12 15:18	<b>29:30</b> 2:18	17:23 17:13	16:47 18:03	<b>1:09:25</b> 2:19	1:43:30 <b>16:16</b>	<b>1:59:46</b>
44.	30	12.	M40	David Krüger Einheit Zepernick	14:08 15:45	<b>29:53</b> 1:25	18:58 19:23	19:45 21:24	<b>1:19:29</b> 1:04	1:51:49 <b>18:43</b>	<b>2:10:32</b>
45.	24	1.	M65	Lutz Keller Teamwork Berlin e.V.	14:24 14:58	<b>29:21</b> 2:37	21:24 20:29	20:49 20:01	<b>1:22:41</b> 1:34	1:56:13 <b>15:10</b>	<b>2:11:22</b>
DSQ	22		M55	Michael Huch (Berlin)	14:24 14:52	<b>29:16</b> 2:57	18:40 17:30	21:08			
DNF	68		M50	Nico Böhme Radfreunde Zehdenick	12:44 12:58	<b>25:41</b> 1:09	14:01 14:15				
DNF	53		M40	Leonardo Toledo TV Fürstenwalde 1990 e.V.	13:31 14:47	<b>28:17</b> 1:28					

Anzahl Teilnehmer: 54

## 21. Mountain Challenge 2023 am 18.03.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	Team	Läufer Radfahrer	Lauf 1	W1	Rad nach Rad	W2	Lauf 2	Zeit zurück
<b>Jedermann-Staffel</b>									
1.	106	Bernauer Lauffreunde I	KREUCHWICH, Lars DEYLITZ, Helge	21:32 (2.)	0:33 (2.)	56:24 (4.) 1:19:01 (2.)	0:32 (4.)	11:02 (2.)	1:30:02
2.	111	Lauffreunde Bernau 3	WENZEL, Alexander KÜBLER, Enrico	20:37 (1.)	0:29 (1.)	58:46 (5.) 1:20:22 (5.)	0:31 (2.)	10:28 (1.)	1:30:49 0:47
3.	108	Bernauer Lauffreunde	MAKAI, Janos WALZ, Stefan	22:28 (3.)	0:41 (8.)	56:05 (3.) 1:19:47 (3.)	0:35 (6.)	11:26 (3.)	1:31:12 1:10
4.	103	DreiZack Spandau	GERDES, André WEGNER, Gary	23:17 (4.)	0:38 (4.)	55:47 (2.) 1:20:10 (4.)	0:29 (1.)	11:47 (4.)	1:31:56 1:54
5.	105	VTO - Video Teresa O.	HUSEN, Jakob RUSTENBECK, Hans-Julian	26:20 (7.)	0:44 (10.)	53:09 (1.) 1:20:51 (1.)	0:39 (7.)	13:58 (8.)	1:34:48 4:46
6.	110	Jan & Silke	WATZKE, Jan REICHERT, Silke	23:51 (5.)	0:40 (7.)	1:02:46 (9.) 1:27:57 (7.)	0:41 (10.)	12:02 (5.)	1:39:58 9:56
7.	112	Generation warum mache ich das nochmal	WERNER, Silvio FLEISCHER, Andrej	28:25 (9.)	0:39 (6.)	58:48 (6.) 1:28:25 (6.)	0:34 (5.)	14:38 (9.)	1:43:02 13:00
8.	102	Bernauer Lauffreunde	BUCHHOLZ, Karin TALABUDZINOW, Olaf	26:58 (8.)	0:37 (3.)	1:01:36 (8.) 1:29:41 (8.)	0:32 (3.)	13:39 (7.)	1:43:20 13:18
9.	104	Havellaender Speedschnecken	GÖTZE, Katrin GÖTZE, Björn	30:17 (10.)	0:42 (9.)	1:01:14 (7.) 1:32:52 (9.)	0:41 (9.)	15:42 (10.)	1:48:34 18:32
10.	107	Gerswalder Läufer	LINDEMANN, Dan LINDEMANN, Sven	25:08 (6.)	0:39 (5.)	1:19:51 (10.) 1:46:15 (10.)	0:39 (8.)	12:38 (6.)	1:58:53 28:51
11.	109	Die mit Hans laufen	RIEDEL, Catharina STEUERWALD, Kerstin	36:43 (11.)	0:45 (11.)	1:25:28 (11.) 2:03:38 (11.)	0:44 (11.)	18:06 (11.)	2:21:43 51:41

Anzahl Teilnehmer: 11