



XXVI. Ruppiner Duathlon - Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.

Ergebniss Gesamtwertung Männer / Frauen - 16. April 2016

Wertungen zur Berliner Landesmeisterschaften (Kurzdistanz)

Platz LM BM Name Verein Lauf Lauf+Rad Rad Lauf ZS Gesamt

5 - 30 - 5 km

Männer / 5 - 30 - 5 km

1.	1.	Tölg, Christian	A3K Berlin	0:19:11	1:02:16	0:43:05	0:19:57	1:22:13
2.	2.	Leuendorff, Stephan	A3K Berlin	0:19:39	1:03:11	0:43:32	0:20:01	1:23:12
6.	3.	Hackmann, Martin	LTC Berlin	0:19:41	1:06:35	0:46:54	0:19:49	1:26:24
8.	4.	Arnóth, József	Berliner Wasserratten	0:20:08	1:08:04	0:47:56	0:20:15	1:28:19
9.	5.	Rutkowski, Frank	Tri Team Berlin	0:21:32	1:07:33	0:46:01	0:21:09	1:28:42
10.	6.	Dembowski, Holger	A3K Berlin	0:21:09	1:07:55	0:46:46	0:20:57	1:28:52
11.	7.	Beyer, Dirk-Oliver	TuS Neukölln Berlin	0:21:42	1:07:12	0:45:30	0:22:21	1:29:33
12.	8.	Grießbach, Denis	A3K Berlin	0:21:43	1:08:05	0:46:22	0:21:53	1:29:58
15.	9.	Lorenz, Philipp	BSV Friesen	0:20:27	1:09:13	0:48:46	0:21:12	1:30:25
19.	10.	Ungewickell, Horst	TuS Neukölln Berlin	0:20:25	1:10:16	0:49:51	0:21:13	1:31:29
22.	11.	Seidenstücker, Ronald	A3K Berlin	0:21:22	1:11:01	0:49:39	0:21:38	1:32:39
25.	12.	Wicovsky, Johannes	Teamwork Berlin	0:22:28	1:10:34	0:48:06	0:23:17	1:33:51
28.	13.	Bettge, Dirk	Sisu Berlin	0:23:11	1:10:29	0:47:18	0:23:44	1:34:13
30.	14.	Kaiser, Jörg	TuS Neukölln Berlin	0:22:50	1:13:04	0:50:14	0:21:57	1:35:01
32.	15.	Worm, Bernd-Rüdiger	A3K Berlin	0:22:07	1:13:49	0:51:42	0:21:37	1:35:26
37.	16.	Harms, Oliver	Triathlon Verein Berlin 09	0:23:12	1:13:36	0:50:24	0:23:27	1:37:03
39.	17.	Acampora, Peter	Weltraumjogger Berlin	0:23:20	1:13:32	0:50:12	0:24:16	1:37:48
51.	18.	Hübner, Christian	Teamwork Berlin	0:25:16	1:14:47	0:49:31	0:26:12	1:40:59
61.	19.	Wicovsky, Klaus	Teamwork Berlin	0:25:53	1:16:58	0:51:05	0:26:07	1:43:05
69.	20.	Achterberg, Domenic	Sisu Berlin	0:26:04	1:20:14	0:54:10	0:26:22	1:46:36
72.	21.	Pohler, Dieter	Triathlon-Team-Berlin	0:27:21	1:20:56	0:53:35	0:27:35	1:48:31
77.	22.	Stobbe, Juri	A3K Berlin	0:26:39	1:23:46	0:57:07	0:26:57	1:50:43
86.	23.	Wolf, Alexander	Triathlon-SG Bund	0:26:57	1:29:59	1:03:02	0:30:26	2:00:25

Frauen / 5 - 30 - 5 km

1.	1.	Lukasiewicz, Agnes	TUS Neukölln Berlin	0:23:44	1:15:53	0:52:09	0:22:43	1:38:36
2.	2.	Ungewickell, Antje	TuS Neukölln Berlin	0:23:53	1:16:32	0:52:39	0:22:38	1:39:10
8.	3.	Waschnewski, Cornelia	Teamwork Berlin	0:25:46	1:19:09	0:53:23	0:26:45	1:45:54
16.	4.	Sauermann, Jeannine	Triathlon Verein Berlin 09	0:29:11	1:29:49	1:00:38	0:30:39	2:00:28
17.	5.	Kröger, Maja	LC Stolpertruppe Berlin	0:31:44	1:29:31	0:57:47	0:31:37	2:01:08