



15. Mountain Challenge 2016

Berliner Meisterschaft

Cross-Duathlon

Samstag, 12. März 2016

Veranstalter/Ausrichter: Teamwork Berlin e.V.
Veranstaltungsort: 13503 Berlin-Reinickendorf, Tegeler Forst, Rote Chaussee

Strecken: (Lauf – Rad – Lauf)
Cross-Duathlon: 5,3 km – 20 km – 2,65 km (Wertung Berlin-Cup)
Startzeiten: 11.00 Uhr

Laufen und Radfahren im Tegeler Forst auf gekennzeichneten Waldwegen und Pfaden. Die Strecken wechseln von flachen, breiten Wegen auf kleinere Waldwege mit kurzen, meist moderaten Steigungen. Fahrtechnisch ist die Strecke meist einfach. Empfohlen werden Mountainbike oder Crossrad. ACHTUNG: Für die Meisterschaft sind nur MTB bis 29 Zoll (Reifenbreite mind. 1,5 Zoll) zugelassen, Crosser werden nicht gewertet! Die Strecke ist nicht Rennrad-geeignet.

Beim Cross-Duathlon müssen zunächst 2 Laufrunden, 4 Radrunden und abschließend noch eine Laufrunde absolviert werden.

Anmeldung: Online unter www.teamwork-berlin.eu bis 06.03.2016
Nachmeldungen/Unterlagenausgabe bis 10.15 Uhr am Wettkampftag
Es besteht ein Limit von 100 Teilnehmer!

Gebühren: Cross-Duathlon 15,- € (keine Tageslizenz erforderlich)
Nachmeldegebühr 3,- €

Zeitnahme: Elektronisch mittels Fußtransponder durch Tollense Timing

Verpflegung: Getränke, Äpfel und Kuchen im Start-/Zielbereich

Kontakt: Andreas Manzel, E-Mail: mountain-challenge@online.de

Achtung: Keine Parkmöglichkeit im Start-Zielbereich. Fußweg von nächsten Parkplätzen ca. 400 m, leider keine Umkleide-/Duschmöglichkeiten.

