

38. Neue Rostocker Wohnungsgenossenschaft Triathlon am 03.09.2023

Sprinttriathlon - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
Sprinttriathlon												
weiblich												
1.	105	1. W30	TIMM Annika	Ifa Nonstop Bamberg	15:00 (1.)	1:25 (1.)	31:35 (1.)	1:31 (11.)	49:33 (1.)	21:49 (1.)	1:11:22	-
2.	74	1. W40	PETERSEIM Nadine	(Mönchhagen)	16:39 (2.)	2:25 (7.)	35:02 (2.)	1:34 (12.)	55:41 (2.)	23:13 (3.)	1:18:54	7:32
3.	118	1. W35	WINKLER Katrin	TC FIKO Rostock e.V.	16:42 (3.)	2:14 (3.)	37:42 (4.)	1:25 (8.)	58:05 (3.)	23:28 (4.)	1:21:34	10:11
4.	78	2. W40	PUHLMANN Alexandra	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	18:51 (11.)	1:51 (2.)	38:22 (6.)	1:17 (3.)	1:00:22 (4.)	23:07 (2.)	1:23:29	12:07
5.	28	1. W45	FREYHOF Angela	TC Fiko Rostock	18:49 (9.)	2:30 (10.)	38:42 (9.)	1:25 (7.)	1:01:27 (6.)	24:28 (7.)	1:25:55	14:32
6.	119	2. W30	WOJTASIK Marta	Tri-Finisher Berlin	19:20 (13.)	2:35 (13.)	37:40 (3.)	2:10 (24.)	1:01:47 (8.)	25:32 (8.)	1:27:19	15:57
7.	10	2. W45	BOHNSACK Katharina	TC Fiko Rostock e. V.	17:58 (5.)	2:16 (5.)	41:48 (15.)	1:26 (9.)	1:03:29 (9.)	23:59 (5.)	1:27:28	16:05
8.	101	1. W50	STECHER Michaela	TC FIKO Rostock e.V.	19:24 (14.)	2:27 (8.)	38:33 (8.)	1:05 (1.)	1:01:31 (7.)	26:06 (11.)	1:27:37	16:14
9.	77	1. W25	PREUß Sina	(Rostock)	18:34 (7.)	2:38 (14.)	37:56 (5.)	2:01 (19.)	1:01:11 (5.)	29:13 (13.)	1:30:24	19:02
10.	43	3. W40	HEINRICH Stefanie	#rostockrunningcrew	19:01 (12.)	3:09 (21.)	42:03 (16.)	2:06 (21.)	1:06:21 (18.)	24:25 (6.)	1:30:47	19:24
11.	13	2. W25	BROZIO Isabelle	(Rostock)	21:41 (23.)	2:47 (16.)	39:38 (10.)	1:19 (4.)	1:05:27 (13.)	25:49 (9.)	1:31:17	19:54
12.	49	1. W20	KÄHLER Kim Marijke	(Leipzig)	19:31 (16.)	2:14 (4.)	39:42 (11.)	2:08 (22.)	1:03:37 (10.)	29:38 (15.)	1:33:15	21:52
13.	51	3. W25	KLEIN Johanna	(Rostock)	20:37 (19.)	3:21 (23.)	42:31 (17.)	1:22 (6.)	1:07:52 (19.)	26:01 (10.)	1:33:53	22:31
14.	35	4. W25	GREECK Annika	(Rostock)	18:42 (8.)	2:23 (6.)	43:16 (20.)	1:09 (2.)	1:05:30 (15.)	28:27 (12.)	1:33:57	22:35
15.	50	4. W40	LISKER Kristin	(Rostock)	21:02 (20.)	3:32 (24.)	38:30 (7.)	2:25 (25.)	1:05:30 (14.)	29:28 (14.)	1:34:58	23:35
16.	7	2. W35	BETHKE Stefanie	(Stralsund)	18:50 (10.)	3:06 (20.)	40:32 (13.)	2:06 (20.)	1:04:36 (11.)	30:49 (18.)	1:35:25	24:03
17.	46	2. W20	HÖFER Hanna	(Rostock)	17:53 (4.)	2:54 (17.)	43:14 (19.)	1:45 (14.)	1:05:48 (16.)	30:51 (19.)	1:36:40	25:17
18.	34	3. W45	GÖPFERT Anne	(Schwerin)	19:40 (17.)	2:59 (18.)	41:19 (14.)	2:09 (23.)	1:06:08 (17.)	31:06 (20.)	1:37:15	25:52
19.	113	5. W25	WENG Lisa	(Neukloster)	21:28 (22.)	2:28 (9.)	39:44 (12.)	1:29 (10.)	1:05:11 (12.)	33:01 (24.)	1:38:12	26:49
20.	33	3. W30	GÖBEL Sarah	(Rostock)	22:15 (24.)	2:30 (11.)	44:14 (22.)	1:21 (5.)	1:10:22 (24.)	29:53 (16.)	1:40:15	28:52
21.	98	4. W45	SCHWARZ Steffi	Fiko	20:02 (18.)	3:12 (22.)	44:06 (21.)	1:35 (13.)	1:08:56 (20.)	31:30 (22.)	1:40:26	29:04
22.	80	4. W30	RECTENWALD Stefanie	(Rostock)	22:21 (25.)	2:32 (12.)	42:51 (18.)	1:56 (18.)	1:09:42 (22.)	31:09 (21.)	1:40:51	29:29
23.	45	3. W35	HINRICHS Lucy	(Rostock)	19:30 (15.)	3:57 (25.)	44:58 (24.)	1:55 (17.)	1:10:20 (23.)	30:40 (17.)	1:41:01	29:38
24.	31	5. W30	GERING Vanessa	(Greifswald)	21:07 (21.)	3:05 (19.)	44:34 (23.)	1:49 (15.)	1:10:36 (25.)	31:59 (23.)	1:42:36	31:13
25.	41	5. W40	HAUSMANN Sandy	(Rostock)	18:16 (6.)	2:44 (15.)	46:37 (25.)	1:53 (16.)	1:09:31 (21.)	33:13 (25.)	1:42:44	31:21
DNF	89	W50	SCHÖCHLE Eileen	RSC Lüneburg Triathlon	17:10 (26.)	1:55 (26.)						
männlich												
1.	116	1. M40	WINKELMANN Thomas	TG triZack Rostock	11:55 (1.)	1:05 (1.)	29:39 (1.)	1:01 (4.)	43:42 (1.)	18:09 (1.)	1:01:51	-
2.	96	1. M45	SCHULZ Frank	(Winsen)	14:49 (7.)	1:47 (13.)	32:56 (5.)	1:08 (8.)	50:41 (7.)	19:22 (3.)	1:10:04	8:12
3.	120	2. M45	WOLF Marc	HSG Uni Greifswald	15:14 (9.)	1:25 (3.)	31:39 (2.)	1:14 (11.)	49:33 (2.)	20:31 (4.)	1:10:05	8:13
4.	9	1. M20	BLANKENBERG Arne	HSG Uni Greifswald	13:14 (2.)	1:27 (4.)	33:57 (10.)	1:15 (12.)	49:54 (4.)	20:44 (6.)	1:10:39	8:47

Sprinttriathlon - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
5.	14	1. M50	BUCHNER Ralf	Tri Fun Güstrow	14:17 (5.)	1:29 (5.)	32:37 (4.)	1:25 (29.)	49:49 (3.)	21:28 (9.)	1:11:17	9:25
6.	112	1. M25	WELLM Bjarne	SC Wentorf	14:00 (3.)	1:18 (2.)	33:49 (8.)	0:57 (2.)	50:05 (5.)	22:07 (13.)	1:12:13	10:21
7.	115	1. M30	WINDISCH Paul	TC FIKO Rostock	14:30 (6.)	2:01 (20.)	33:00 (6.)	1:06 (6.)	50:39 (6.)	21:49 (11.)	1:12:28	10:36
8.	71	1. M55	Dr. NICKEL Jens	TG TriZack Rostock	14:13 (4.)	2:07 (27.)	33:10 (7.)	1:16 (15.)	50:47 (8.)	22:53 (18.)	1:13:40	11:48
9.	73	2. M55	PETERS Jochen	TSV Crailsheim	14:50 (8.)	1:58 (19.)	34:20 (13.)	1:35 (40.)	52:44 (9.)	20:58 (7.)	1:13:42	11:50
10.	95	2. M50	SCHULTZ Jens	Triesport Schwerin	15:28 (10.)	1:45 (12.)	34:27 (14.)	1:06 (7.)	52:47 (10.)	24:07 (28.)	1:16:54	15:02
11.	102	3. M50	STEINHÖFEL Jörg	HSV Neubrandenburg	16:44 (17.)	1:55 (17.)	33:52 (9.)	1:38 (44.)	54:10 (11.)	23:04 (20.)	1:17:14	15:23
12.	53	2. M25	KNAPE Jan-Ole	TC FIKO Rostock e.V.	20:22 (42.)	1:35 (6.)	35:14 (18.)	1:16 (14.)	58:28 (25.)	19:06 (2.)	1:17:35	15:43
13.	44	4. M50	HELL Andreas	MSV Tripoint Frankfurt/Oder	18:20 (26.)	2:33 (37.)	32:25 (3.)	1:34 (38.)	54:54 (12.)	22:50 (17.)	1:17:45	15:53
14.	15	5. M50	BUDINGER Tilo	KfRG	16:08 (14.)	1:39 (8.)	37:01 (33.)	0:54 (1.)	55:44 (16.)	22:41 (15.)	1:18:25	16:33
15.	11	3. M45	BOHNSACK Thomas	TC Fiko Rostock e. V.	16:51 (18.)	2:34 (38.)	34:05 (11.)	1:56 (57.)	55:28 (13.)	23:51 (23.)	1:19:20	17:28
16.	85	2. M40	RUSCH Torben	(Rostock)	15:55 (12.)	2:03 (22.)	36:43 (29.)	1:58 (58.)	56:40 (17.)	23:03 (19.)	1:19:44	17:52
17.	79	3. M40	PUHLMANN Stefan	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	20:26 (44.)	1:57 (18.)	34:50 (16.)	1:20 (19.)	58:34 (26.)	21:27 (8.)	1:20:01	18:09
18.	4	3. M55	BARTSCH Axel	TC FIKO Rostock e.V.	16:37 (16.)	3:12 (56.)	34:11 (12.)	1:35 (39.)	55:36 (15.)	25:12 (39.)	1:20:49	18:57
19.	48	6. M50	HÖSCHLER Thomas	(Rostock)	15:52 (11.)	2:43 (43.)	37:19 (36.)	1:41 (46.)	57:35 (23.)	23:29 (21.)	1:21:05	19:13
20.	2	1. M35	ALMS Markus	(Rostock)	16:06 (13.)	1:38 (7.)	36:26 (25.)	1:24 (28.)	55:35 (14.)	25:37 (42.)	1:21:13	19:21
21.	1	4. M40	ALBRECHT Christian	(Rostock)	18:00 (24.)	1:44 (11.)	35:59 (22.)	1:20 (21.)	57:04 (19.)	24:11 (31.)	1:21:15	19:23
22.	75	1. M60	PÖHL Erhard	TriFun Güstrow	18:48 (30.)	1:53 (16.)	34:49 (15.)	1:43 (49.)	57:14 (20.)	24:48 (34.)	1:22:03	20:11
23.	117	7. M50	WINKLER Andreas	(Bisdorf)	18:55 (32.)	2:20 (29.)	35:37 (20.)	1:20 (22.)	58:12 (24.)	23:54 (26.)	1:22:06	20:14
24.	67	4. M55	MICHELS Sven	Tri Fun Güstrow	17:13 (19.)	2:07 (26.)	36:40 (28.)	1:34 (37.)	57:34 (22.)	24:51 (35.)	1:22:26	20:34
25.	87	2. M20	SCHATZ Lian	SV Motor Barth	18:11 (25.)	3:27 (59.)	38:56 (47.)	1:18 (17.)	1:01:53 (38.)	20:36 (5.)	1:22:29	20:37
26.	93	5. M40	SCHOLTYS Martin	(Rostock)	20:52 (50.)	2:03 (23.)	36:27 (26.)	1:26 (30.)	1:00:49 (33.)	22:46 (16.)	1:23:36	21:44
27.	109	6. M40	WASCHKI Rene	Trisport Schwerin	20:53 (51.)	1:52 (15.)	35:28 (19.)	1:20 (23.)	59:34 (28.)	24:09 (30.)	1:23:44	21:52
28.	55	5. M55	KOULA André	Tri Fun Güstrow	17:23 (21.)	2:25 (32.)	35:43 (21.)	1:26 (31.)	56:59 (18.)	27:18 (55.)	1:24:17	22:25
29.	81	7. M40	REISSMANN Daniel	TG triZack Rostock	21:52 (58.)	2:03 (25.)	36:57 (32.)	1:31 (33.)	1:02:24 (40.)	22:20 (14.)	1:24:44	22:52
30.	82	6. M55	RIDDER Jens	TC FIKO Rostock	16:36 (15.)	2:53 (46.)	36:22 (24.)	1:31 (34.)	57:23 (21.)	27:34 (56.)	1:24:57	23:06
31.	39	2. M35	HANTKE Nico	TC FIKO Rostock e.V.	17:25 (22.)	3:37 (62.)	37:45 (38.)	1:36 (41.)	1:00:25 (31.)	24:35 (33.)	1:25:00	23:08
32.	29	3. M35	FROHWEIN Sebastian	(Wismar)	18:54 (31.)	3:14 (57.)	37:05 (35.)	1:21 (24.)	1:00:36 (32.)	24:33 (32.)	1:25:10	23:18
33.	100	8. M40	SERFLING David	(Gera)	17:20 (20.)	1:41 (9.)	38:14 (40.)	1:46 (51.)	59:02 (27.)	26:21 (46.)	1:25:24	23:32
34.	123	1. M65	WULF Michael	Trizack	17:59 (23.)	2:40 (42.)	37:05 (34.)	2:22 (65.)	1:00:06 (29.)	25:21 (40.)	1:25:28	23:36
35.	59	9. M40	LESKE Stefan	(Rostock)	21:57 (59.)	2:58 (49.)	36:47 (30.)	2:14 (63.)	1:03:57 (47.)	21:42 (10.)	1:25:39	23:47
36.	3	3. M20	ANDERS Georg	(Rostock)	19:38 (37.)	2:32 (36.)	38:29 (44.)	1:06 (5.)	1:01:47 (37.)	23:52 (25.)	1:25:39	23:47
37.	57	4. M35	LANDOW Torben	(Dierhagen)	21:18 (55.)	2:03 (21.)	36:15 (23.)	1:47 (53.)	1:01:25 (36.)	25:04 (38.)	1:26:29	24:37
38.	92	2. M30	SCHOLLE Hannes	MSV Beinhart Klink e.V.	21:04 (52.)	3:32 (61.)	38:21 (41.)	1:37 (42.)	1:04:34 (49.)	21:55 (12.)	1:26:29	24:38
39.	70	3. M30	NERGER David	(Kritzmow)	18:35 (28.)	3:25 (58.)	39:20 (48.)	1:18 (18.)	1:02:40 (42.)	23:50 (22.)	1:26:30	24:38
40.	61	7. M55	MAHLITZ Dirk	(Greifswald)	18:27 (27.)	2:29 (34.)	38:28 (43.)	1:44 (50.)	1:01:10 (35.)	25:40 (43.)	1:26:50	24:59

Sprinttriathlon - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
41.	27	10.	M40 FRENZ Alexander	Brotherhood of Steel	20:35 (46.)	1:47 (14.)	36:31 (27.)	1:17 (16.)	1:00:10 (30.)	27:08 (52.)	1:27:19	25:27
42.	125	4.	M45 KLÖPFEL Lukas	DLRG Doberan	18:40 (29.)	2:26 (33.)	41:05 (54.)	1:30 (32.)	1:03:43 (46.)	23:52 (24.)	1:27:35	25:43
43.	103	5.	M45 STRIPP Maik	Tri Sport Schwerin	20:20 (41.)	2:21 (31.)	38:43 (46.)	1:16 (13.)	1:02:41 (43.)	25:03 (37.)	1:27:45	25:53
44.	23	6.	M45 EWALD Tilmann	TG triZack Rostock	19:14 (36.)	2:03 (24.)	38:06 (39.)	1:41 (47.)	1:01:05 (34.)	26:51 (49.)	1:27:56	26:04
45.	58	11.	M40 LEHMANN Christian	TSV Grün-Weiß Rostock	19:13 (35.)	2:55 (48.)	38:30 (45.)	1:33 (36.)	1:02:12 (39.)	27:00 (50.)	1:29:13	27:21
46.	63	2.	M65 MALORNY Stephan	(Rövershagen)	23:43 (65.)	2:29 (35.)	35:09 (17.)	1:47 (52.)	1:03:09 (44.)	26:39 (47.)	1:29:49	27:57
47.	68	3.	M65 MÖDEBECK René	Doberaner SV´90 e.V.	20:44 (48.)	2:38 (39.)	41:21 (56.)	1:20 (20.)	1:06:03 (53.)	23:54 (27.)	1:29:58	28:06
48.	30	2.	M60 GEBERT Thomas	(Binz)	20:24 (43.)	2:53 (47.)	41:48 (58.)	1:22 (25.)	1:06:29 (55.)	24:08 (29.)	1:30:37	28:46
49.	124	7.	M45 RÜTHER Malte	TRIZACK Rostock	19:44 (38.)	4:47 (68.)	38:24 (42.)	1:10 (9.)	1:04:07 (48.)	27:18 (54.)	1:31:25	29:33
50.	94	8.	M55 SCHRÖTER Dirk	(Kalkhorst)	21:49 (57.)	2:38 (40.)	37:27 (37.)	1:32 (35.)	1:03:28 (45.)	28:10 (57.)	1:31:38	29:46
51.	111	9.	M55 WELLM Axel	SC Wentorf	20:19 (40.)	2:58 (50.)	36:56 (31.)	2:11 (61.)	1:02:26 (41.)	29:31 (61.)	1:31:57	30:06
52.	12	3.	M60 BRAATZ Bernd	PSV Rostock	23:20 (64.)	2:13 (28.)	39:44 (50.)	1:01 (3.)	1:06:19 (54.)	25:50 (44.)	1:32:09	30:17
53.	42	8.	M50 HEILAND Christian	(Rostock)	20:11 (39.)	3:43 (63.)	41:07 (55.)	2:07 (60.)	1:07:09 (56.)	25:02 (36.)	1:32:11	30:19
54.	54	10.	M55 Dr. KÖPCKE Jens	TC FIKO Rostock	20:36 (47.)	1:43 (10.)	41:31 (57.)	1:48 (54.)	1:05:39 (52.)	27:04 (51.)	1:32:43	30:51
55.	52	4.	M30 KLÜHS Christian	(Berlin)	21:42 (56.)	3:10 (55.)	40:38 (53.)	2:23 (66.)	1:07:53 (58.)	26:19 (45.)	1:34:12	32:20
56.	97	12.	M40 SCHULZ Thomas	(Lambrechtshagen)	20:28 (45.)	3:08 (54.)	39:48 (51.)	2:13 (62.)	1:05:38 (51.)	28:49 (59.)	1:34:27	32:35
57.	47	8.	M45 HOLST Michael	BSG Webasto	21:05 (53.)	3:03 (52.)	39:58 (52.)	1:23 (27.)	1:05:31 (50.)	29:22 (60.)	1:34:54	33:02
58.	60	13.	M40 LUDWIG Markus Melchor	Brotherhood of Steel	23:47 (66.)	2:40 (41.)	39:37 (49.)	1:40 (45.)	1:07:46 (57.)	30:06 (62.)	1:37:52	36:00
59.	66	9.	M50 MERKORD Alexander	TC FIKO Rostock e.V.	22:03 (60.)	3:03 (51.)	44:48 (61.)	1:59 (59.)	1:11:54 (63.)	26:43 (48.)	1:38:37	36:45
60.	25	9.	M45 FRAMBACH Tony	(Rostock)	20:49 (49.)	4:00 (64.)	50:06 (67.)	1:23 (26.)	1:16:19 (64.)	25:32 (41.)	1:41:51	39:59
61.	6	10.	M45 BERGEMANN Mike	(Kröslin)	21:07 (54.)	3:05 (53.)	44:32 (60.)	1:50 (55.)	1:10:35 (61.)	32:01 (65.)	1:42:36	40:45
62.	26	4.	M60 FRANKE Thomas	(Börgerende)	19:12 (34.)	2:20 (30.)	45:56 (64.)	1:37 (43.)	1:09:07 (59.)	33:45 (66.)	1:42:52	41:01
63.	62	1.	M70 MAHNKE Alfred	HSG Uni Greifswald	22:19 (62.)	2:46 (44.)	44:50 (62.)	1:52 (56.)	1:11:48 (62.)	32:00 (64.)	1:43:48	41:56
64.	5	10.	M50 BEITZ Karel	(Rostock)	24:06 (67.)	4:36 (67.)	47:09 (65.)	3:00 (68.)	1:18:52 (66.)	28:24 (58.)	1:47:17	45:25
65.	122	14.	M40 ZASTROW Martin	(Ribnitz-Damgarten)	23:16 (63.)	4:04 (65.)	48:03 (66.)	1:42 (48.)	1:17:06 (65.)	30:28 (63.)	1:47:35	45:43
66.	38	4.	M65 SZADKOWSKI Peter	Fiko	19:09 (33.)	4:33 (66.)	44:21 (59.)	2:16 (64.)	1:10:19 (60.)	38:08 (68.)	1:48:28	46:36
67.	83	15.	M40 RIEMER Thorsten	(Rostock)	33:50 (68.)	2:47 (45.)	45:05 (63.)	1:12 (10.)	1:22:55 (68.)	27:16 (53.)	1:50:11	48:20
68.	20	1.	M75 DUBBERT Walter	(Zemitz)	22:09 (61.)	3:27 (60.)	51:06 (68.)	2:32 (67.)	1:19:15 (67.)	36:35 (67.)	1:55:51	53:59
DNF	90		M20 SCHÖCHLE Finn	RSC Lüneburg Triathlon	15:30 (69.)	2:05 (70.)	23:20 (69.)					
DNF	91		M45 SCHÖCHLE Kai	RSC Lüneburg Triathlon	16:06 (70.)	1:21 (69.)	23:27 (70.)					

Anzahl Teilnehmer: 96

38. Neue Rostocker Wohnungsgenossenschaft Triathlon am 03.09.2023

Ergebnisliste Sprinttriathlon Staffel

Paltz	Snr.	Staffel	Schwimmer/in	T1	Radfahrer/in	T2 nach Rad	Läufer/in	Ziel
Sprinttriathlon Staffel								
1.	160	Die Seitenstecher	Kührmann, Kevin 14:15 (2.)	1:11 (6.)	Bungeroth, Thore 33:00 (1.)	1:07 (7.) 49:34 (1.)	Schmidt, Martin 23:01 (4.)	1:12:35 -
2.	169	Die Themänner 2.0	Themann, Emmi 17:20 (6.)	0:59 (1.)	Themann, Mario 34:41 (3.)	0:52 (1.) 53:53 (3.)	Becker, Maximilian 18:50 (1.)	1:12:43 0:08
3.	161	Fischköpfe	Klapper, Mandy 14:20 (3.)	1:28 (10.)	Klapper, Markus 34:54 (4.)	1:22 (10.) 52:05 (2.)	Klapper, Finja Antonia 25:08 (5.)	1:17:13 4:37
4.	171	Die Willis	Wilhelm, Lena 16:10 (5.)	1:09 (5.)	Wilhelm, Thomas 39:09 (6.)	1:05 (5.) 57:34 (5.)	Wilhelm, Stefan 21:18 (3.)	1:18:52 6:17
5.	168	Kommando Vollrausch JaCleCo	Taubert, Jan 15:51 (4.)	1:03 (2.)	Kujat, Clemens 44:07 (9.)	0:56 (2.) 1:01:59 (9.)	Buttchereit, Colin 20:01 (2.)	1:22:00 9:25
6.	167	SiJeTi	Wegner, Simone 19:53 (10.)	1:22 (9.)	Möller, Jens 33:30 (2.)	0:58 (3.) 55:44 (4.)	Medenwald, Tina 26:41 (8.)	1:22:25 9:50
7.	164	TDS Power	Bath, Kristina 18:29 (8.)	1:20 (8.)	Küster, Daniela 36:41 (5.)	1:05 (4.) 57:35 (6.)	Knie, Stefanie 27:43 (9.)	1:25:18 12:43
8.	163	Spirit	König, Anne 18:39 (9.)	1:12 (7.)	Buhrand, Anne 40:07 (7.)	1:09 (8.) 1:01:09 (8.)	Scharr, Christian 25:31 (6.)	1:26:41 14:05
9.	166	Lemmis	Lemke, Henry 17:28 (7.)	1:09 (4.)	Kauffmann- Lemke, Matthias 40:25 (8.)	1:06 (6.) 1:00:09 (7.)	Lemke, Jan 28:04 (10.)	1:28:13 15:38
10.	162	Möwe	Meier, Jannik 11:58 (1.)	1:08 (3.)	Koch, Matthias 48:33 (10.)	1:15 (9.) 1:02:54 (10.)	Bröcker, Mirko 25:38 (7.)	1:28:32 15:57

Anzahl Teilnehmer: 10

38. Neue Rostocker Wohnungsgenossenschaft Triathlon am 03.09.2023

Supersprint - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
Supersprint												
weiblich												
1.	228	1. W50	SCHENK Silvana	SC Neubrandenburg	8:28 (1.)	1:59 (3.)	20:47 (2.)	1:31 (5.)	32:46 (1.)	12:28 (2.)	45:15	-
2.	224	1. W40	MERKORD Grit	TC FIKO Rostock e.V.	12:17 (7.)	1:38 (1.)	20:26 (1.)	1:13 (4.)	35:36 (4.)	11:03 (1.)	46:39	1:24
3.	213	1. WJU	SCHÖCHLE Anouk	RSC Lüneburg Triathlon	10:04 (3.)	2:06 (5.)	20:59 (3.)	1:03 (2.)	34:12 (3.)	13:12 (4.)	47:25	2:10
4.	226	1. W25	PROPPE Ann-Christin	1. Tri Club Paderborn	9:10 (2.)	1:48 (2.)	21:27 (5.)	1:32 (6.)	33:58 (2.)	13:27 (7.)	47:25	2:10
5.	236	2. W50	WEBER Ines	TC Fiko Rostock e. V.	11:29 (4.)	2:00 (4.)	21:42 (6.)	1:10 (3.)	36:23 (5.)	13:20 (6.)	49:44	4:29
6.	234	1. W20	THEUER Hannah	(Rostock)	11:49 (5.)	2:36 (7.)	23:37 (8.)	1:01 (1.)	39:05 (7.)	13:20 (5.)	52:26	7:11
7.	219	2. W25	GERTH Karoline	(Rostock)	12:15 (6.)	2:22 (6.)	21:09 (4.)	1:54 (7.)	37:41 (6.)	14:52 (8.)	52:33	7:18
8.	229	1. W55	SCHÖNE Ulrike	Trisport Schwerin	15:32 (9.)	3:53 (12.)	22:25 (7.)	1:55 (8.)	43:46 (8.)	12:53 (3.)	56:39	11:24
9.	232	1. W45	SIEVERT Michaela	(Gross Laasch)	14:56 (8.)	3:37 (9.)	25:18 (11.)	2:04 (9.)	45:56 (9.)	16:43 (11.)	1:02:39	17:24
10.	233	1. W65	SOBKOWIAK Bettina	Fiko	16:45 (11.)	3:43 (10.)	25:15 (10.)	2:18 (10.)	48:02 (11.)	17:14 (12.)	1:05:16	20:01
11.	216	2. W40	BEHREND Susann	(Bad Doberan)	16:11 (10.)	3:43 (11.)	24:40 (9.)	2:52 (12.)	47:28 (10.)	18:34 (13.)	1:06:03	20:48
12.	220	2. W55	JÜNGLING Anne	Laufen gegen Leiden	19:08 (12.)	4:10 (13.)	26:36 (12.)	2:50 (11.)	52:46 (12.)	15:42 (9.)	1:08:28	23:13
13.	217	3. W50	BELZNER Ulrike	(Rostock)	19:56 (13.)	3:36 (8.)	29:46 (13.)	3:28 (13.)	56:47 (13.)	16:35 (10.)	1:13:23	28:08
männlich												
1.	235	1. M40	WALDBURGER Maik	Ruppiner Triathlon Verein e.V.	9:54 (3.)	1:40 (2.)	17:24 (1.)	1:16 (2.)	30:14 (1.)	9:29 (1.)	39:43	-
2.	218	1. M45	DEUIL Stephan	Tri Sport Schwerin	9:51 (2.)	1:31 (1.)	18:24 (2.)	1:23 (3.)	31:10 (2.)	10:54 (2.)	42:05	2:21
3.	223	2. M40	LEWERENZ Jirka	SCN	8:46 (1.)	1:58 (3.)	19:30 (3.)	1:36 (5.)	31:51 (3.)	13:59 (4.)	45:50	6:07
4.	230	1. M35	SCHULZ Dirk	(Jena)	11:00 (4.)	2:33 (4.)	21:19 (4.)	1:00 (1.)	35:53 (4.)	13:18 (3.)	49:12	9:28
5.	227	1. M65	RÄMISCH Bertold	LC Ron Hill Berlin	19:50 (5.)	3:08 (5.)	26:18 (5.)	1:40 (6.)	50:57 (5.)	15:19 (5.)	1:06:17	26:33
6.	222	2. M35	KRAMER Michael	Post SV	26:47 (7.)	4:49 (6.)	27:07 (6.)	1:34 (4.)	1:00:18 (6.)	20:34 (6.)	1:20:52	41:08
7.	231	1. M70	SCHWARZ Lothar	fiko rostock	21:22 (6.)	6:47 (7.)	29:21 (7.)	3:07 (7.)	1:00:39 (7.)	26:24 (7.)	1:27:03	47:19

Anzahl Teilnehmer: 20

38. Neue Rostocker Wohnungsgenossenschaft Triathlon am 03.09.2023

Schüler D - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück	
Schüler D													
weiblich													
1.	257	1.	SchiD	WASCHKI Greta	Trisport Schwerin	2:08 (3.)	0:43 (3.)	3:05 (1.)	0:05 (1.)	6:02 (1.)	1:05 (4.)	7:08	-
2.	254	2.	SchiD	LEWERENZ Käthe	SC Neubrandenburg	2:07 (1.)	0:31 (1.)	3:25 (4.)	0:07 (3.)	6:11 (2.)	0:58 (2.)	7:09	0:01
3.	259	3.	SchiD	WITT Frida	SC Neubrandenburg	2:07 (2.)	0:38 (2.)	3:19 (2.)	0:14 (4.)	6:19 (3.)	0:55 (1.)	7:14	0:06
4.	251	4.	SchiD	FRÖCK Emma	(Rostock)	2:23 (4.)	0:47 (5.)	3:35 (5.)	0:16 (5.)	7:02 (5.)	0:59 (3.)	8:02	0:53
5.	252	5.	SchiD	FUHRMANN Tamina	SC Neubrandenburg	2:25 (5.)	1:03 (6.)	3:25 (3.)	0:05 (2.)	7:00 (4.)	1:23 (6.)	8:23	1:15
6.	253	6.	SchiD	KRAMER Klara-Marie	Post SV	2:32 (6.)	0:45 (4.)	5:02 (6.)	0:19 (6.)	8:40 (6.)	1:07 (5.)	9:47	2:39
männlich													
1.	250	1.	SchD	DZUGGA Edgar	WSC Rostock	2:27 (1.)	0:49 (2.)	3:34 (1.)	0:22 (2.)	7:13 (2.)	0:54 (1.)	8:08	-
2.	256	2.	SchD	SIEMUND Franz Theodor	SC Neubrandenburg	2:28 (2.)	0:37 (1.)	3:42 (2.)	0:13 (1.)	7:01 (1.)	1:08 (2.)	8:10	0:02

Anzahl Teilnehmer: 8

38. Neue Rostocker Wohnungsgenossenschaft Triathlon am 03.09.2023

Schüler C - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
-------	------	----	------	--	------	----	-----	----	--------	------	------	--------

Schüler C

weiblich

1.	268	1.	SchiC	HUTH Tilda	TG triZack Rostock	3:06 (2.)	0:30 (1.)	5:40 (1.)	0:11 (3.)	9:28 (1.)	1:43 (1.)	11:11	-
2.	241	2.	SchiC	TESCHE Freda Rosmarie	TG triZack	2:49 (1.)	0:34 (2.)	6:03 (2.)	0:08 (1.)	9:35 (2.)	2:11 (5.)	11:47	0:35
3.	267	3.	SchiC	HULTZSCH Ellen	TC FIKO	3:19 (3.)	0:40 (4.)	6:17 (3.)	0:13 (4.)	10:29 (3.)	2:05 (3.)	12:34	1:23
4.	271	4.	SchiC	MEYER Nila Luise	SCN Triathlon	3:26 (4.)	0:40 (3.)	6:46 (5.)	0:08 (2.)	11:01 (4.)	1:56 (2.)	12:58	1:47
5.	264	5.	SchiC	FRÖHLKE Inga	Trisport Schwerin	3:44 (5.)	0:50 (5.)	6:20 (4.)	0:20 (5.)	11:14 (5.)	2:05 (4.)	13:20	2:08

männlich

1.	275	1.	SchC	WENZEL Lian	SC Neubrandenburg	2:45 (1.)	0:27 (3.)	5:35 (2.)	0:07 (1.)	8:55 (1.)	1:53 (4.)	10:49	-
2.	260	2.	SchC	BERNECKER Malte	TC-FIKO Rostock	3:09 (4.)	0:32 (4.)	5:34 (1.)	0:12 (6.)	9:29 (4.)	1:41 (1.)	11:10	0:21
3.	273	3.	SchC	SENNEWALD Robin	TG triZack Rostock	2:56 (2.)	0:41 (7.)	5:37 (3.)	0:09 (3.)	9:25 (2.)	1:46 (3.)	11:11	0:22
4.	269	4.	SchC	LANGE Julian	TC FIKO Rostock e.V.	3:11 (5.)	0:33 (5.)	5:38 (4.)	0:11 (5.)	9:34 (5.)	1:45 (2.)	11:20	0:30
5.	274	5.	SchC	SIEMUND Carl Johann	SC Neubrandenburg	3:07 (3.)	0:26 (1.)	5:42 (5.)	0:10 (4.)	9:25 (3.)	1:54 (5.)	11:20	0:31
6.	270	6.	SchC	LEHMANN Florian	Sc Neubrandenburg	3:30 (8.)	0:27 (2.)	6:14 (6.)	0:08 (2.)	10:19 (6.)	1:59 (6.)	12:19	1:30
7.	261	7.	SchC	BUCH Thees	TG triZack Rostock e.V.	3:19 (6.)	1:12 (9.)	6:32 (7.)	0:18 (9.)	11:22 (7.)	2:14 (9.)	13:37	2:48
8.	262	8.	SchC	DEUIL Alexander	(Schwerin)	3:21 (7.)	0:52 (8.)	6:58 (9.)	0:18 (8.)	11:31 (8.)	2:13 (8.)	13:44	2:55
9.	272	9.	SchC	SCHLEICHER Johannes	Trisport Schwerin	4:42 (9.)	0:39 (6.)	6:35 (8.)	0:14 (7.)	12:11 (9.)	2:08 (7.)	14:19	3:30

Anzahl Teilnehmer: 14

38. Neue Rostocker Wohnungsgenossenschaft Triathlon am 03.09.2023

Schüler B - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück
Schüler B												
weiblich												
1.	279	1. SchiB	BERNER Nia	SC Neubrandenburg	2:25 (1.)	0:21 (1.)	11:10 (2.)	0:09 (3.)	14:06 (1.)	4:29 (2.)	18:36	-
2.	289	2. SchiB	LEHMANN Elisa	Sc Neubrandenburg	2:51 (5.)	0:21 (2.)	10:50 (1.)	0:12 (7.)	14:16 (2.)	4:32 (3.)	18:49	0:12
3.	278	3. SchiB	BERNECKER Hanna	TC-FIKO Rostock	2:32 (2.)	0:31 (6.)	11:52 (4.)	0:10 (4.)	15:06 (3.)	4:00 (1.)	19:06	0:30
4.	286	4. SchiB	HUTH Karla	TG triZack Rostock	2:40 (3.)	0:28 (5.)	11:52 (3.)	0:15 (12.)	15:16 (4.)	4:42 (6.)	19:59	1:23
5.	288	5. SchiB	LAAGE Jenelle	SC Delphin Lübeck	2:50 (4.)	0:39 (10.)	12:19 (5.)	0:16 (13.)	16:06 (5.)	4:39 (5.)	20:45	2:09
6.	294	6. SchiB	SCHULTZ Lia Lotta	SC Neubrandenburg	3:20 (8.)	0:35 (8.)	12:43 (7.)	0:12 (8.)	16:52 (8.)	4:46 (7.)	21:39	3:03
7.	290	7. SchiB	MAYER Hannah	SC Neubrandenburg	3:05 (6.)	0:27 (3.)	12:32 (6.)	0:15 (11.)	16:19 (6.)	5:19 (11.)	21:39	3:03
8.	281	8. SchiB	FEHRMANN Mia	SC Neubrandenburg	3:17 (7.)	0:27 (4.)	12:57 (9.)	0:09 (1.)	16:51 (7.)	5:23 (12.)	22:14	3:38
9.	276	9. SchiB	ACKSEL Emma	SC Neubrandenburg	3:28 (9.)	0:35 (9.)	12:54 (8.)	0:10 (5.)	17:08 (9.)	5:15 (10.)	22:24	3:47
10.	296	10. SchiB	SENNEWALD Juna	TG triZack Rostock	3:47 (10.)	0:40 (11.)	13:14 (11.)	0:13 (10.)	17:56 (10.)	4:37 (4.)	22:33	3:57
11.	280	11. SchiB	DZUGGA Helene	TC FIKO Rostock e.V.	4:05 (11.)	0:33 (7.)	13:17 (12.)	0:09 (2.)	18:06 (11.)	4:53 (8.)	22:59	4:23
12.	284	12. SchiB	GRÜNBERG Pauline	(Malchow)	5:44 (12.)	1:13 (13.)	12:59 (10.)	0:10 (6.)	20:08 (12.)	4:54 (9.)	25:03	6:26
13.	282	13. SchiB	FISCHER Nika Fabienne	(Ostseebad Nienhagen)	5:45 (13.)	0:49 (12.)	16:17 (13.)	0:13 (9.)	23:05 (13.)	7:11 (13.)	30:16	11:40
männlich												
1.	243	1. SchB	KAMP Karlos	Sc Neubrandenburg	2:23 (1.)	0:22 (1.)	11:03 (1.)	0:15 (6.)	14:04 (1.)	4:00 (2.)	18:04	-
2.	293	2. SchB	SCHULT August Hans Otto	SC Neubrandenburg	2:29 (2.)	0:22 (2.)	11:04 (2.)	0:14 (3.)	14:10 (2.)	4:00 (1.)	18:10	0:05
3.	277	3. SchB	BERG Jarik	SC Neubrandenburg	3:10 (4.)	0:23 (3.)	11:18 (4.)	0:10 (1.)	15:03 (4.)	4:09 (3.)	19:13	1:08
4.	291	4. SchB	MERKORD Niklas	TC FIKO Rostock e.V.	2:57 (3.)	0:31 (4.)	11:06 (3.)	0:15 (5.)	14:51 (3.)	4:26 (5.)	19:17	1:13
5.	242	5. SchB	TAUTORAT Karl Franz	TC FIKO Rostock e.V.	3:45 (5.)	0:49 (7.)	12:16 (6.)	0:14 (2.)	17:05 (6.)	4:34 (6.)	21:40	3:35
6.	297	6. SchB	STURM Ingmar	TG TriZack Rostock	4:11 (9.)	0:47 (6.)	11:40 (5.)	0:15 (4.)	16:53 (5.)	4:51 (7.)	21:44	3:39
7.	287	7. SchB	KNUTHS Edgar	Fiko Rostock	4:04 (8.)	0:53 (9.)	12:42 (7.)	0:18 (7.)	17:58 (7.)	4:15 (4.)	22:13	4:08
8.	299	8. SchB	WALOWSKI Timo	TC FIKO Rostock e.V.	4:23 (10.)	0:49 (8.)	13:15 (8.)	0:24 (11.)	18:52 (8.)	5:09 (10.)	24:01	5:56
9.	295	9. SchB	SCHULZ Matti	(Winsen)	5:12 (12.)	1:21 (11.)	13:19 (9.)	0:21 (9.)	20:14 (10.)	5:02 (8.)	25:17	7:12
10.	300	10. SchB	WASCHKI Hannes	PSV Schwerin	3:58 (6.)	2:05 (12.)	13:51 (10.)	0:22 (10.)	20:18 (11.)	5:51 (11.)	26:09	8:04
11.	298	11. SchB	VIETZENT Linus	SC Neubrandenburg	4:49 (11.)	0:43 (5.)	14:11 (11.)	0:20 (8.)	20:04 (9.)	6:39 (12.)	26:43	8:38
12.	292	12. SchB	SAUER Marc	TG TriZack Rostock	4:04 (7.)	1:15 (10.)	16:11 (12.)	0:26 (12.)	21:56 (12.)	5:06 (9.)	27:03	8:58

Anzahl Teilnehmer: 25

38. Neue Rostocker Wohnungsgenossenschaft Triathlon am 03.09.2023

Schüler A - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name		Swim	T1	Rad	T2	n. Rad	Lauf	Zeit	zurück	
Schüler A													
weiblich													
1.	198	1.	SchiA	SIEMUND Eva Lotte	SC Neubrandenburg	8:20 (2.)	1:16 (2.)	18:56 (1.)	0:54 (1.)	29:27 (1.)	11:08 (2.)	40:35	-
2.	199	2.	SchiA	TESCHE Beke	TG triZack Rostock e.V.	8:41 (4.)	1:08 (1.)	19:45 (2.)	1:01 (8.)	30:37 (2.)	11:40 (4.)	42:17	1:41
3.*	204	3.	SchiA	WINKELMANN Hedi	Tg TriZack Rostock	8:30 (3.)	1:16 (3.)	20:16 (3.)	0:56 (4.)	31:00 (3.)	10:32 (1.)	42:32*	1:56
4.	200	4.	SchiA	VIERHUFÉ Polly	SC Neubrandenburg	8:15 (1.)	1:18 (4.)	20:49 (4.)	0:57 (5.)	31:21 (4.)	12:26 (7.)	43:47	3:11
5.	196	5.	SchiA	SCHULDT Sophia	TG TriZack Rostock	8:54 (5.)	1:26 (6.)	21:24 (5.)	0:57 (6.)	32:43 (5.)	11:56 (5.)	44:40	4:04
6.	184	6.	SchiA	GLÖCKL Elise	SC Neubrandenburg	9:16 (8.)	1:21 (5.)	21:50 (8.)	0:56 (3.)	33:24 (7.)	11:24 (3.)	44:48	4:13
7.	202	7.	SchiA	WEGNER Nele Marie	TC Fiko Rostock	8:56 (6.)	1:33 (7.)	21:44 (6.)	0:55 (2.)	33:09 (6.)	12:28 (8.)	45:38	5:02
8.	189	8.	SchiA	JANTZEN Sinja	TG triZack Rostock	9:14 (7.)	1:37 (8.)	21:47 (7.)	0:59 (7.)	33:38 (8.)	13:08 (9.)	46:46	6:10
9.	197	9.	SchiA	SENNEWALD Liv	TG triZack Rostock	9:32 (9.)	1:43 (9.)	22:33 (9.)	1:08 (9.)	34:57 (9.)	11:58 (6.)	46:56	6:20
männlich													
1.	186	1.	SchA	HOFFMANN Maxim	TC FIKO Rostock e.V.	8:02 (1.)	1:11 (1.)	18:52 (1.)	0:58 (1.)	29:04 (1.)	10:11 (1.)	39:15	-
2.	203	2.	SchA	WENDT Enno	TC FIKO Rostock e.V.	8:05 (2.)	1:15 (3.)	19:18 (2.)	1:02 (4.)	29:41 (2.)	11:04 (4.)	40:46	1:31
3.	185	3.	SchA	GONZÁLEZ HOEDTKE Len	TG TriZack Rostock	8:22 (4.)	1:13 (2.)	20:26 (4.)	1:04 (5.)	31:07 (3.)	10:20 (2.)	41:27	2:11
4.	201	4.	SchA	VON DER OSTEN-SACKEN Patrick	TC Fiko Rostock	8:50 (6.)	1:26 (5.)	19:46 (3.)	1:07 (7.)	31:10 (4.)	11:25 (6.)	42:35	3:20
5.	181	5.	SchA	BLUHM Hugo	SC Neubrandenburg	8:09 (3.)	1:23 (4.)	20:48 (5.)	0:59 (2.)	31:20 (5.)	11:22 (5.)	42:42	3:27
6.	194	6.	SchA	RAASCH Paulo	SC Neubrandenburg	8:26 (5.)	1:26 (6.)	21:50 (7.)	1:00 (3.)	32:44 (6.)	10:41 (3.)	43:25	4:10
7.	182	7.	SchA	DEUIL Konstantin	Tri Sport Schwerin	10:17 (7.)	1:42 (7.)	21:07 (6.)	1:15 (8.)	34:22 (7.)	12:07 (7.)	46:30	7:14
8.	187	8.	SchA	HOPF Levi Elia	TriAs Flensburg e.V.	11:21 (8.)	1:58 (8.)	24:35 (8.)	1:07 (6.)	39:01 (8.)	16:31 (8.)	55:33	16:17

Anzahl Teilnehmer: 17

38. Neue Rostocker Wohnungsgenossenschaft Triathlon am 03.09.2023

Jugend B - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name		Swim		T1		Rad		T2		n. Rad		Lauf		Zeit	zurück	
Jugend B																			
weiblich																			
1.	188	1.	WJB	HUTH Paula	TC Fiko Rostock	7:47	(1.)	1:11	(1.)	18:47	(1.)	0:57	(2.)	28:43	(1.)	9:50	(1.)	38:34	-
2.	244	2.	WJB	ASSMANN Alexandra	Tri Sport Schwerin	8:32	(4.)	1:24	(4.)	19:28	(2.)	0:53	(1.)	30:18	(3.)	10:18	(2.)	40:37	2:02
3.	192	3.	WJB	NITSCHKE Frida	TG triZack Rostock	7:55	(2.)	1:15	(2.)	19:32	(3.)	1:07	(4.)	29:50	(2.)	11:01	(3.)	40:52	2:17
4.	191	4.	WJB	MIETANN Charlotte	TG triZack Rostock e.V.	8:31	(3.)	1:20	(3.)	21:25	(4.)	0:59	(3.)	32:18	(4.)	12:51	(4.)	45:09	6:35
männlich																			
1.	190	1.	MJB	MANN Lasse	TC FIKO Rostock e.V.	7:46	(1.)	1:10	(1.)	18:07	(1.)	1:01	(2.)	28:05	(1.)	10:02	(2.)	38:07	-
2.	183	2.	MJB	GERISCHER Linard	TC FIKO Rostock e.V.	8:14	(3.)	1:16	(3.)	19:00	(3.)	1:08	(3.)	29:39	(3.)	9:28	(1.)	39:08	1:00
3.	193	3.	MJB	OHDE Magnus	Fiko Rostock	7:47	(2.)	1:11	(2.)	18:45	(2.)	0:55	(1.)	28:39	(2.)	11:27	(3.)	40:06	1:59

Anzahl Teilnehmer: 7

38. Neue Rostocker Wohnungsgenossenschaft Triathlon am 03.09.2023

Jugend A & Junioren - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name		Swim		T1		Rad		T2		n. Rad		Lauf		Zeit	zurück	
Jugend A & Junioren																			
weiblich																			
1.	205	1.	WJA	BUCH Tessa	TG triZack Rostock e.V.	13:31	(1.)	1:33	(1.)	38:54	(1.)	1:07	(1.)	55:06	(1.)	26:10	(2.)	1:21:17	-
2.	214	1.	WJU	THEMANN Lene	TG TriZack Rostock	14:48	(2.)	1:38	(2.)	40:04	(2.)	1:08	(2.)	57:39	(2.)	23:50	(1.)	1:21:29	0:12
männlich																			
1.	210	1.	MJA	LANGE Anton	TC FIKO Rostock e.V.	10:17	(3.)	1:08	(4.)	31:11	(1.)	0:48	(1.)	43:25	(1.)	18:20	(1.)	1:01:45	-
2.	207	2.	MJA	FREYHOF Enno	TC Fiko Rostock	10:16	(2.)	1:11	(5.)	32:17	(3.)	0:58	(4.)	44:43	(3.)	19:02	(2.)	1:03:45	1:59
3.	208	3.	MJA	HANSEN Mattis	TC FIKO Rostock	10:22	(4.)	1:07	(2.)	32:16	(2.)	0:54	(3.)	44:40	(2.)	19:20	(3.)	1:04:01	2:15
4.	211	4.	MJA	MÜLLER Milan	TC Fiko Rostock e.V.	10:13	(1.)	1:04	(1.)	34:04	(4.)	0:49	(2.)	46:12	(4.)	19:25	(4.)	1:05:37	3:51
5.	209	5.	MJA	HOPF Paul Noel	TriAs Flensburg e.V.	12:28	(5.)	1:42	(6.)	37:41	(6.)	1:08	(6.)	52:59	(5.)	22:17	(6.)	1:15:16	13:31
6.	206	6.	MJA	EWALD Bjarne	TG TriZack Rostock	15:35	(6.)	1:08	(3.)	38:32	(7.)	1:05	(5.)	56:21	(6.)	22:37	(7.)	1:18:58	17:12
7.	212	7.	MJA	NGUYEN Duy	TG TriZack Rostock	17:55	(7.)	2:17	(7.)	37:25	(5.)	1:08	(7.)	58:46	(7.)	20:25	(5.)	1:19:11	17:25

Anzahl Teilnehmer: 9