

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)</b>												
<b>Frauen</b>												
1.	1. AK30	263	KANEBLEY Pia	1990	<b>4:34:44</b>	-	34:23 (2.)	4:01 (1.)	2:17:06 (1.)	4:00 (2.)	1:35:15 (2.)	NGTRNG
2.	2. AK30	268	MOHR Aylin	1989	<b>4:41:11</b>	+6:27	38:49 (6.)	5:13 (6.)	2:19:04 (2.)	6:23 (9.)	1:31:44 (1.)	Norderstedt
3.	1. AK20	261	HOPPE Julia	2002	<b>4:47:56</b>	+13:12	29:57 (1.)	5:02 (4.)	2:25:34 (5.)	3:56 (1.)	1:43:30 (6.)	Tri EMTV Elmshorn
4.	1. AK40	256	FROMM Sandra	1979	<b>4:52:15</b>	+17:31	38:58 (8.)	4:48 (2.)	2:22:23 (3.)	7:09 (11.)	1:38:58 (3.)	Team Erdinger alkoholfrei
5.	2. AK40	259	HOFFMANN Anna	1979	<b>5:02:40</b>	+27:56	38:45 (5.)	7:26 (13.)	2:26:48 (6.)	6:12 (6.)	1:43:30 (5.)	HT16 Triathlon Team
6.	1. AK35	266	LIPSKY Stefanie	1983	<b>5:05:50</b>	+31:06	38:41 (4.)	6:04 (8.)	2:24:09 (4.)	6:15 (8.)	1:50:43 (8.)	Sankt Pauli Athletik
7.	1. AK50	255	BUCHMANN Mira	1972	<b>5:12:29</b>	+37:45	39:01 (9.)	5:40 (7.)	2:36:43 (9.)	5:36 (4.)	1:45:30 (7.)	Spiridon Club Bad Oldesloe
8.	2. AK35	276	STEINKE Nadine	1983	<b>5:21:30</b>	+46:46	39:03 (10.)	6:11 (9.)	2:47:52 (11.)	5:52 (5.)	1:42:34 (4.)	SG Wasserratten Norderstedt e.V.
9.	3. AK40	264	KLEWER Anke	1979	<b>5:24:05</b>	+49:21	38:55 (7.)	4:49 (3.)	2:35:06 (7.)	9:31 (13.)	1:55:46 (9.)	TSV Quellenhaupt Bornhöved
10.	1. AK25	253	BERGHAUS Frederike	1997	<b>5:34:33</b>	+59:49	43:57 (11.)	6:34 (10.)	2:39:54 (10.)	6:41 (10.)	1:57:29 (11.)	Hamburg
11.	1. AK55	260	HOFFMANN Sabine	1964	<b>5:44:45</b>	+1:10:01	37:24 (3.)	8:39 (15.)	2:50:46 (13.)	10:32 (14.)	1:57:26 (10.)	VfB Fallersleben
12.	1. AK45	252	BEHRENS Heike	1973	<b>5:55:03</b>	+1:20:19	47:50 (13.)	8:59 (16.)	2:49:16 (12.)	8:02 (12.)	2:00:58 (12.)	SSV Gristede
13.	2. AK45	279	WENZL Barbara	1973	<b>5:57:17</b>	+1:22:33	48:09 (14.)	6:58 (12.)	2:52:55 (14.)	6:14 (7.)	2:03:03 (14.)	Hamburg
14.	2. AK50	277	STEUDE Swantje	1972	<b>6:12:12</b>	+1:37:28	51:39 (16.)	6:49 (11.)	3:06:16 (15.)	5:21 (3.)	2:02:09 (13.)	Bremerhaven
15.	2. AK25	265	KUCZIENSKY Lisa	1993	<b>3:24:42</b>		44:07 (12.)	5:11 (5.)	2:35:25 (8.)			SV Großhansdorf
16.	3. AK25	269	MOLL Katharina	1996	<b>57:24</b>		49:22 (15.)	8:02 (14.)				FCSP Triathlon
	AK55	267	MENGES Imme	1967	<b>DNF</b>							SC Weyhe Triathlon
	AK50	280	WERMANN Christiane	1972	<b>DNF</b>							Trisport Schwerin

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1. AK30	36	HERBER Philipp	1989	<b>3:41:05</b>	-	27:47 (4.)	2:46 (3.)	1:55:44 (1.)	2:37 (1.)	1:12:12 (1.)	Hanse Mondial Tri Team Hamburg
2.	2. AK30	28	FRITZENSCHAFT Julian	1991	<b>3:42:09</b>	+1:04	27:02 (2.)	2:24 (1.)	1:56:54 (3.)	2:53 (5.)	1:12:58 (2.)	Hanse Mondial Tri Team Hamburg
3.	3. AK30	5	BEST Ruben	1990	<b>3:46:24</b>	+5:19	28:53 (8.)	2:40 (2.)	1:58:01 (4.)	2:37 (2.)	1:14:15 (3.)	Hanse Mondial Tri Team Hamburg
4.	1. AK40	200	STÖRMER Dag	1980	<b>3:48:32</b>	+7:27	28:05 (5.)	3:48 (19.)	1:56:49 (2.)	3:48 (15.)	1:16:03 (4.)	Eintracht Hildesheim
5.	2. AK40	204	VETTER Sascha	1982	<b>3:50:11</b>	+9:06	27:10 (3.)	3:18 (8.)	1:58:54 (6.)	4:46 (49.)	1:16:06 (5.)	A3K Berlin
6.	4. AK30	33	GÜNTHER Fabian	1990	<b>3:57:29</b>	+16:24	25:31 (1.)	3:13 (5.)	2:01:29 (8.)	4:16 (28.)	1:23:03 (11.)	Triathlöwen Bremen e.V.
7.	1. AK35	29	GERSCHEFSKI Jan-Ole	1985	<b>3:57:32</b>	+16:27	29:46 (12.)	3:21 (11.)	2:04:11 (13.)	3:50 (17.)	1:16:26 (6.)	Berlin
8.	2. AK35	54	KRÜGENER Frank	1984	<b>3:58:02</b>	+16:57	31:48 (26.)	3:28 (13.)	1:58:16 (5.)	2:41 (3.)	1:21:52 (9.)	TSV Otterndorf
9.	1. AK25	56	KÜHNHOLZ Tom Robin	1997	<b>3:59:24</b>	+18:19						Kaifu Tri Team
10.	5. AK30	73	REINICKE Oliver	1989	<b>4:03:14</b>	+22:09	29:50 (13.)	2:47 (4.)	2:03:07 (10.)	3:29 (9.)	1:24:02 (15.)	Team Seibt
11.	1. AK20	57	KUNTERMANN Lukas	1998	<b>4:05:17</b>	+24:12	32:53 (29.)	4:48 (43.)	2:00:56 (7.)	2:49 (4.)	1:23:53 (13.)	Kaifu Tri Team
12.	3. AK35	7	BIES Torben	1983	<b>4:06:41</b>	+25:36	36:29 (63.)	3:35 (15.)	2:03:49 (11.)	4:52 (55.)	1:17:58 (7.)	SC Bargenstedt
13.	1. AK50	185	SCHÄLLIG René	1969	<b>4:12:34</b>	+31:29	29:35 (11.)	3:16 (7.)	2:08:28 (16.)	4:04 (25.)	1:27:13 (25.)	Eintracht Hildesheim
14.	1. AK45	179	REUTER Arne	1975	<b>4:13:13</b>	+32:08	32:17 (27.)	3:53 (21.)	2:10:49 (21.)	4:59 (58.)	1:21:17 (8.)	SC Weyhe Triathlon
15.	2. AK45	121	DUBE Sven	1975	<b>4:16:12</b>	+35:07	28:10 (6.)	4:07 (28.)	2:13:15 (34.)	3:55 (18.)	1:26:47 (21.)	BSV Friesen Berlin
16.	4. AK35	24	ENGEL Gerrit	1986	<b>4:17:04</b>	+35:59	33:40 (35.)	5:23 (57.)	2:09:59 (20.)	4:03 (24.)	1:24:00 (14.)	Harmstorf
17.	2. AK50	116	DAHLMANN Matthias	1970	<b>4:17:17</b>	+36:12	32:35 (28.)	3:14 (6.)	2:13:38 (35.)	4:33 (41.)	1:23:18 (12.)	Ratzeburger SV - Triathlon
18.	2. AK25	41	JACHMENS Christoph	1995	<b>4:18:36</b>	+37:31	34:53 (44.)	3:45 (17.)	2:09:14 (18.)	4:35 (44.)	1:26:12 (18.)	Triathlöwen Bremen
19.	3. AK50	163	OETJEN Volker	1971	<b>4:18:58</b>	+37:53	31:17 (24.)	4:03 (26.)	2:04:00 (12.)	5:09 (62.)	1:34:31 (54.)	SSV Gristede
20.	3. AK40	198	STEINKE Philipp	1979	<b>4:20:26</b>	+39:21	36:20 (60.)	3:49 (20.)	2:09:23 (19.)	3:27 (8.)	1:27:29 (29.)	SG Wasserratten Norderstedt e.V.
21.	4. AK40	130	GÖTSCH Thomas	1979	<b>4:22:47</b>	+41:42	38:33 (79.)	4:33 (38.)	2:08:05 (15.)	4:23 (34.)	1:27:16 (26.)	Ltv Kiel-Ost
22.	6. AK30	98	WIDEBURG Oliver	1990	<b>4:22:50</b>	+41:45	33:11 (30.)	4:43 (42.)	2:13:12 (33.)	4:43 (47.)	1:27:02 (24.)	Hamburg
23.	1. AK55	113	BRELL Michael	1965	<b>4:23:19</b>	+42:14	30:08 (14.)	3:18 (9.)	2:05:57 (14.)	4:31 (39.)	1:39:27 (73.)	SG Wasserratten Norderstedt
24.	5. AK40	144	KLINK Rainer	1979	<b>4:24:26</b>	+43:21	31:04 (21.)	5:53 (72.)	2:14:29 (37.)	4:41 (46.)	1:28:22 (30.)	MTV Heide
25.	4. AK50	111	BRAMKAMP Martin	1971	<b>4:26:59</b>	+45:54	36:24 (62.)	4:27 (35.)	2:15:23 (40.)	3:56 (19.)	1:26:52 (22.)	SC Weyhe-Triathlon
26.	5. AK35	32	GÜCKER Manuel	1986	<b>4:27:07</b>	+46:02	36:05 (55.)	4:31 (36.)	2:14:44 (39.)	4:25 (36.)	1:27:24 (27.)	FC St. Pauli Triathlon
27.	5. AK50	120	DOBINSKY Thomas	1970	<b>4:27:20</b>	+46:15	36:33 (64.)	3:31 (14.)	2:12:38 (31.)	3:31 (10.)	1:31:09 (38.)	Luhdener SV
28.	6. AK40	1200	GAEBLER Vinzent	1982	<b>4:27:29</b>	+46:24	31:25 (25.)	4:00 (24.)	2:14:42 (38.)	4:18 (30.)	1:33:05 (46.)	Caputh
29.	7. AK40	126	FRIEDRICHSEN Nils	1978	<b>4:27:29</b>	+46:24	33:38 (34.)	4:14 (31.)	2:11:44 (25.)	4:19 (32.)	1:33:36 (48.)	SG Wasserratten Norderstedt
30.	6. AK35	11	BURBANO Wilson (ECU)	1984	<b>4:28:05</b>	+47:00	29:22 (9.)	3:41 (16.)	2:12:57 (32.)	4:25 (37.)	1:37:43 (66.)	Hamburg
31.	3. AK45	60	LEIDECKER Ingo	1974	<b>4:28:42</b>	+47:37	39:47 (92.)	5:35 (63.)	2:08:41 (17.)	5:19 (65.)	1:29:22 (35.)	BSG Commerzbank
32.	2. AK55	82	SCHRÖDER Thorsten	1967	<b>4:30:09</b>	+49:04	35:21 (49.)	6:34 (87.)	2:16:19 (41.)	4:33 (40.)	1:27:24 (28.)	FC St. Pauli Triathlon
33.	6. AK50	138	JAEKEL Carsten	1970	<b>4:30:09</b>	+49:04	30:10 (15.)	5:39 (65.)	2:19:21 (51.)	4:59 (60.)	1:30:02 (36.)	Hamburg
34.	3. AK25	75	RITTERBACH Christian	1993	<b>4:30:32</b>	+49:27	31:09 (23.)	5:58 (76.)	2:22:41 (61.)	3:50 (16.)	1:26:56 (23.)	Luscinia Alpha
35.	8. AK40	1208	KASSNER Ulrich	1980	<b>4:32:19</b>	+51:14	36:13 (57.)	5:25 (58.)	2:12:23 (29.)	5:32 (77.)	1:32:49 (44.)	Hamburg
36.	4. AK45	186	SCHANZ Christian	1977	<b>4:33:04</b>	+51:59	36:20 (61.)	6:08 (81.)	2:17:19 (45.)	4:50 (53.)	1:28:28 (31.)	SC Altwarmbüchen
37.	7. AK35	52	KOPPERMANN Axel	1987	<b>4:33:15</b>	+52:10	35:33 (53.)	4:36 (39.)	2:11:15 (23.)	5:26 (70.)	1:36:27 (59.)	Düsseldorf
38.	7. AK30	97	WERNER Lasse	1988	<b>4:33:19</b>	+52:14	38:56 (83.)	3:53 (22.)	2:11:13 (22.)	3:34 (11.)	1:35:45 (57.)	Hannover 96 Triathlon
39.	5. AK45	157	MÖLLER Ringo	1974	<b>4:33:27</b>	+52:22	33:36 (33.)	5:14 (53.)	2:14:24 (36.)	6:37 (101.)	1:33:38 (49.)	Team Erdinger alkoholfrei
40.	9. AK40	208	WAHLS Matze	1979	<b>4:33:30</b>	+52:25	39:21 (86.)	4:19 (34.)	2:12:34 (30.)	4:33 (42.)	1:32:46 (43.)	MTV Heide
41.	8. AK30	71	PRIEM Tommy	1991	<b>4:34:13</b>	+53:08						SC Weyhe-Triathlon

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
42.	10.	AK40	104	BADENHORST Bastian	1979	<b>4:35:41</b>	+54:36	29:30 (10.)	4:14 (32.)	2:20:09 (53.)	5:26 (71.)	1:36:23 (58.)	SG Haspa
43.	9.	AK30	25	ERDELMEIER Timo	1988	<b>4:35:49</b>	+54:44	39:16 (85.)	4:52 (44.)	2:17:05 (43.)	3:40 (12.)	1:30:59 (37.)	Triathlon Club Bremen
44.	7.	AK50	37	HEYER Thomas	1972	<b>4:35:52</b>	+54:47	30:44 (17.)	6:02 (78.)	2:17:10 (44.)	3:48 (14.)	1:38:09 (68.)	RV Endspurt Hamburg
45.	6.	AK45	1198	HEGERDING Nils	1974	<b>4:36:24</b>	+55:19	36:18 (59.)	6:49 (95.)	2:17:50 (47.)	6:33 (98.)	1:28:55 (33.)	Hamburg
46.	8.	AK50	180	RICHTER Daniel	1972	<b>4:36:38</b>	+55:33	42:21 (107.)	5:30 (60.)	2:12:06 (27.)	3:24 (7.)	1:33:19 (47.)	TLV Rangsdorf
47.	8.	AK35	92	VON GOELDEL Stephan	1987	<b>4:37:31</b>	+56:26	35:16 (48.)	6:18 (83.)	2:18:11 (48.)	4:49 (52.)	1:33:00 (45.)	Luscinia Alpha
48.	10.	AK30	95	WENZEL Patrick	1991	<b>4:38:29</b>	+57:24	36:45 (66.)	5:09 (49.)	2:26:10 (72.)	4:25 (38.)	1:26:02 (16.)	Hamburg
49.	9.	AK50	44	JEIMKE-KARGE Henrik	1970	<b>4:38:41</b>	+57:36	34:14 (39.)	3:20 (10.)	2:20:20 (54.)	4:15 (27.)	1:36:35 (60.)	FC St. Pauli Triathlon
50.	11.	AK40	151	LANGE Torben	1981	<b>4:39:22</b>	+58:17	43:48 (115.)	4:53 (45.)	2:12:22 (28.)	6:15 (91.)	1:32:05 (39.)	TSV Quellenhaupt Bornhöved
51.	9.	AK35	90	TROWITZSCH Gregor	1987	<b>4:40:51</b>	+59:46	30:50 (18.)	5:16 (54.)	2:24:50 (68.)	5:27 (74.)	1:34:30 (53.)	Uelzen
52.	11.	AK30	30	GORAL Moritz	1989	<b>4:40:58</b>	+59:53	33:22 (32.)	5:10 (50.)	2:31:43 (88.)	4:17 (29.)	1:26:28 (20.)	FC St. Pauli Triathlon
53.	3.	AK55	55	KUFA Matthias	1966	<b>4:41:34</b>	+1:00:29	38:08 (76.)	4:31 (37.)	2:11:23 (24.)	5:20 (66.)	1:42:14 (80.)	RV Endspurt Hamburg
54.	10.	AK50	173	PFEIFFER Axel	1969	<b>4:41:36</b>	+1:00:31	30:59 (19.)	6:18 (84.)	2:23:11 (64.)	5:42 (84.)	1:35:28 (56.)	BSV-Buxtehude
55.	4.	AK55	87	TEUBER Till	1966	<b>4:41:54</b>	+1:00:49	31:09 (22.)	3:27 (12.)	2:28:09 (74.)	4:46 (51.)	1:34:25 (52.)	Bramfelder Sportverein von 1945
56.	4.	AK25	70	PLAGGE Christoph	1993	<b>4:42:35</b>	+1:01:30	34:53 (45.)	3:46 (18.)	2:17:32 (46.)	4:22 (33.)	1:42:04 (78.)	Weener
57.	11.	AK50	109	BERULLA Matthias	1968	<b>4:42:37</b>	+1:01:32	34:51 (43.)	5:28 (59.)	2:16:32 (42.)	8:04 (113.)	1:37:44 (67.)	TV Scheeßel Triathlon
58.	10.	AK35	14	BURSCHKA Sven	1986	<b>4:43:41</b>	+1:02:36	37:20 (73.)	4:00 (25.)	2:19:20 (50.)	5:27 (72.)	1:37:36 (65.)	TSV Bederkesa
59.	12.	AK40	158	MOYA Angel (VEN)	1982	<b>4:44:21</b>	+1:03:16	30:38 (16.)	5:56 (74.)	2:29:34 (78.)	5:41 (83.)	1:32:34 (41.)	SV Großhansdorf
60.	13.	AK40	174	PIPER Kai	1979	<b>4:45:02</b>	+1:03:57	41:56 (105.)	5:41 (66.)	2:18:43 (49.)	4:59 (59.)	1:33:45 (50.)	Sport-Club Itzehoe
61.	12.	AK50	17	DANNEHL Jan	1969	<b>4:46:14</b>	+1:05:09	41:58 (106.)	5:47 (71.)	2:20:34 (55.)	5:41 (82.)	1:32:16 (40.)	Triabolas Triathlon Hamburg e.V.
62.	2.	AK20	13	BURMESTER Erik	2000	<b>4:46:15</b>	+1:05:10	33:44 (37.)	5:14 (52.)	2:21:43 (58.)	8:35 (115.)	1:37:00 (63.)	Lüneburg
63.	12.	AK30	23	EGGERT Philipp	1991	<b>4:48:16</b>	+1:07:11	28:38 (7.)	4:12 (30.)	2:27:49 (73.)	5:30 (75.)	1:42:08 (79.)	SG Wasserratten Norderstedt
64.	13.	AK30	94	WEIß Marcel	1988	<b>4:49:06</b>	+1:08:01	35:28 (52.)	5:36 (64.)	2:41:18 (105.)	4:19 (31.)	1:22:25 (10.)	Lübeck
65.	5.	AK25	53	KRÖGER Sven	1993	<b>4:49:39</b>	+1:08:34	40:38 (97.)	5:57 (75.)	2:24:23 (65.)	4:56 (56.)	1:33:47 (51.)	Lüneburg
66.	14.	AK40	49	KIWITT J-P	1982	<b>4:49:53</b>	+1:08:48	34:49 (42.)	7:02 (98.)	2:21:15 (57.)	7:29 (108.)	1:39:20 (72.)	Hamburg
67.	11.	AK35	86	SÜTHOFF Heiko	1987	<b>4:49:55</b>	+1:08:50	36:56 (68.)	5:55 (73.)	2:21:56 (59.)	4:01 (23.)	1:41:09 (74.)	Hamburg
68.	14.	AK30	93	WALDT Sönke	1990	<b>4:50:08</b>	+1:09:03	35:34 (54.)	5:00 (48.)	2:21:12 (56.)	5:31 (76.)	1:42:54 (81.)	Triabolas Triathlon HH
69.	13.	AK50	178	REIMERS Mike	1972	<b>4:50:33</b>	+1:09:28	37:14 (72.)	7:03 (99.)	2:25:39 (71.)	5:34 (79.)	1:35:05 (55.)	SC Weyhe-Triathlon
70.	15.	AK40	215	WILKER Daniel	1982	<b>4:50:44</b>	+1:09:39	38:03 (75.)	5:59 (77.)	2:30:07 (79.)	3:57 (21.)	1:32:40 (42.)	SG Wasserratten Norderstedt
71.	15.	AK30	99	YURCHANKA Yury (BLR)	1989	<b>4:51:15</b>	+1:10:10	38:42 (82.)	6:48 (94.)	2:30:49 (82.)	5:46 (86.)	1:29:12 (34.)	Minsk
72.	12.	AK35	26	ERDMANN Christian	1986	<b>4:51:41</b>	+1:10:36	37:26 (74.)	5:16 (55.)	2:22:58 (63.)	4:34 (43.)	1:41:30 (77.)	Triathlon Club Nord e.V.
73.	13.	AK35	8	BÖHME Michael	1987	<b>4:51:42</b>	+1:10:37	43:50 (116.)	5:44 (69.)	2:11:54 (26.)	5:36 (81.)	1:44:40 (86.)	Hamburg
74.	7.	AK45	115	CABANILLAS GARCIA Francisco	1975	<b>4:52:26</b>	+1:11:21	41:19 (102.)	6:05 (80.)	2:30:51 (83.)	5:25 (68.)	1:28:48 (32.)	TSV Victoria Linden e.V.
75.	14.	AK50	177	QUANTIUS Andreas	1970	<b>4:52:57</b>	+1:11:52	47:12 (123.)	9:39 (117.)	2:24:37 (66.)	5:27 (73.)	1:26:04 (17.)	Mach3 Köln e.V.
76.	16.	AK30	81	SCHRADER Nils	1991	<b>4:54:23</b>	+1:13:18	39:49 (94.)	5:41 (67.)	2:22:04 (60.)	3:42 (13.)	1:43:10 (83.)	Triabolas Triathlon HH
77.	15.	AK50	183	ROTTERS Stephan	1969	<b>4:55:34</b>	+1:14:29	38:29 (78.)	4:40 (40.)	2:22:42 (62.)	3:23 (6.)	1:46:22 (88.)	FWV Vorwärts
78.	16.	AK40	196	SCHUMACHER Michael	1978	<b>4:58:36</b>	+1:17:31	34:04 (38.)	5:44 (68.)	2:28:28 (76.)	6:21 (95.)	1:44:00 (85.)	Reinbek
79.	8.	AK45	117	DALLMANN Nicolas	1976	<b>5:00:13</b>	+1:19:08	34:23 (40.)	13:26 (125.)	2:24:48 (67.)	10:56 (120.)	1:36:41 (62.)	Hamburg
80.	5.	AK55	22	DÜWEL Matthias	1967	<b>5:00:41</b>	+1:19:36	41:22 (103.)	6:39 (88.)	2:42:22 (109.)	3:56 (20.)	1:26:24 (19.)	BSG Jungheinrich
81.	16.	AK50	1206	FECHELTER Peter	1971	<b>5:01:52</b>	+1:20:47	40:44 (99.)	5:19 (56.)	2:32:07 (89.)	6:21 (94.)	1:37:23 (64.)	
82.	9.	AK45	58	LAMPE Marco	1977	<b>5:03:47</b>	+1:22:42	34:56 (46.)	6:04 (79.)	2:33:41 (92.)	5:25 (69.)	1:43:42 (84.)	sisu-Training
83.	6.	AK55	162	Niß Timo	1967	<b>5:03:57</b>	+1:22:52	38:39 (80.)	8:11 (105.)	2:25:37 (70.)	6:51 (104.)	1:44:41 (87.)	USC Kiel / Team Erdinger
84.	17.	AK40	207	WAGNER Martin	1981	<b>5:04:36</b>	+1:23:31	42:46 (111.)	6:23 (85.)	2:31:36 (86.)	7:16 (107.)	1:36:38 (61.)	Hamburg

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
85.	17. AK50	114	BÜHNE Andreas	1970	<b>5:05:39</b>	+1:24:34	39:47 (91.)	10:14 (121.)	2:31:14 (85.)	5:14 (63.)	1:39:13 (71.)	Hamburg
86.	10. AK45	182	RÖLLGEN Thomas	1973	<b>5:07:26</b>	+1:26:21	43:19 (113.)	8:01 (104.)	2:29:21 (77.)	5:18 (64.)	1:41:28 (76.)	Mach3 Köln e.V.
87.	17. AK30	72	RAM Alex	1990	<b>5:07:59</b>	+1:26:54	41:14 (101.)	7:02 (97.)	2:35:31 (95.)	5:55 (88.)	1:38:20 (69.)	Hamburg
88.	18. AK40	212	WARNKEN Jonas	1982	<b>5:09:32</b>	+1:28:27	42:34 (109.)	7:22 (100.)	2:24:56 (69.)	4:51 (54.)	1:49:52 (90.)	Hamburg
89.	19. AK40	153	MAMEROW Jenja	1980	<b>5:10:01</b>	+1:28:56	31:01 (20.)	4:59 (47.)	2:37:32 (100.)	4:10 (26.)	1:52:21 (95.)	AMTV Hamburg
90.	18. AK30	39	HORN Sebastian	1988	<b>5:11:31</b>	+1:30:26	36:06 (56.)	6:46 (93.)	2:41:45 (107.)	5:45 (85.)	1:41:12 (75.)	LTV Erfurt
91.	18. AK50	164	OLSSON Kurt Stefan	1972	<b>5:12:59</b>	+1:31:54	36:14 (58.)	10:43 (122.)	2:20:08 (52.)	11:45 (122.)	1:54:11 (98.)	LÜNEBURG
92.	14. AK35	46	KARIUK Alexander	1986	<b>5:13:03</b>	+1:31:58	33:11 (31.)	4:42 (41.)	2:33:11 (91.)	3:59 (22.)	1:58:01 (101.)	Triabolos Triathlon HH
93.	19. AK30	88	THIELEMANN Felix	1991	<b>5:13:20</b>	+1:32:15	38:42 (81.)	6:25 (86.)	2:42:51 (110.)	6:25 (96.)	1:38:59 (70.)	VfR Wilsche-Neubokel
94.	15. AK35	84	STADTMÜLLER Daniel	1985	<b>5:15:58</b>	+1:34:53	34:32 (41.)	4:53 (46.)	2:39:48 (102.)	6:45 (103.)	1:50:02 (91.)	Eintracht Frankfurt e.V.
95.	20. AK30	69	PIOTTER Wanja Nils	1990	<b>5:17:27</b>	+1:36:22	38:57 (84.)	6:57 (96.)	2:42:15 (108.)	6:16 (92.)	1:43:04 (82.)	Utbüxers
96.	16. AK35	27	FISCHER Markus	1984	<b>5:17:57</b>	+1:36:52	41:06 (100.)	9:12 (112.)	2:36:37 (96.)	4:37 (45.)	1:46:28 (89.)	Lüneburg
97.	7. AK55	124	FLAMMA Gustavo (ARG)	1965	<b>5:19:09</b>	+1:38:04	36:57 (70.)	6:16 (82.)	2:28:17 (75.)	6:28 (97.)	2:01:13 (107.)	1. TCO Die Bären Oldenburg
98.	1. AK60	214	WICOVSKY Klaus	1961	<b>5:21:49</b>	+1:40:44	45:13 (117.)	6:40 (89.)	2:33:08 (90.)	4:46 (50.)	1:52:05 (94.)	Teamwork Berlin
99.	3. AK20	48	KIENAST Timo	2002	<b>5:22:12</b>	+1:41:07	35:24 (50.)	6:41 (91.)	2:34:05 (93.)	7:05 (106.)	1:59:00 (102.)	Escheburg
100.	20. AK40	171	PESEK Martin	1978	<b>5:22:58</b>	+1:41:53	42:35 (110.)	8:31 (108.)	2:30:36 (81.)	5:55 (87.)	1:55:23 (99.)	Athletico Sodom
101.	8. AK55	190	SCHÖKE Karsten	1965	<b>5:23:11</b>	+1:42:06	38:28 (77.)	9:03 (111.)	2:40:06 (103.)	5:32 (78.)	1:50:03 (92.)	MSV Tripoint Frankfurt (Oder) e.V.
102.	9. AK55	159	MÜLLER Stefan	1965	<b>5:23:40</b>	+1:42:35	42:48 (112.)	4:07 (27.)	2:31:07 (84.)	5:36 (80.)	2:00:04 (104.)	Halstenbek
103.	17. AK35	67	NAUJOKS Phillip	1985	<b>5:24:12</b>	+1:43:07	34:58 (47.)	4:16 (33.)	2:31:38 (87.)	5:23 (67.)	2:07:58 (115.)	TRI EMTV Elmshorn
104.	11. AK45	155	MEYER Christian	1973	<b>5:25:53</b>	+1:44:48	36:36 (65.)	4:11 (29.)	2:30:19 (80.)	6:35 (99.)	2:08:15 (116.)	Triathlon Club Bremen
105.	2. AK60	128	GAIDA Frank	1960	<b>5:26:04</b>	+1:44:59	36:56 (69.)	5:30 (61.)	2:41:09 (104.)	4:45 (48.)	1:57:46 (100.)	Bremerhaven
106.	19. AK50	119	SCHNELL Frank	1970	<b>5:29:12</b>	+1:48:07	40:41 (98.)	5:12 (51.)	2:37:19 (98.)	5:00 (61.)	2:01:02 (106.)	Walddörfer Sportverein von 1924
107.	10. AK55	106	BARTL Thomas	1965	<b>5:31:28</b>	+1:50:23	33:44 (36.)	5:34 (62.)	2:41:40 (106.)	4:57 (57.)	2:05:35 (113.)	SG Wasserratten Norderstedt e. V.
108.	20. AK50	137	HÖNIG Michael	1971	<b>5:32:00</b>	+1:50:55	37:12 (71.)	8:12 (106.)	2:37:55 (101.)	7:47 (110.)	2:00:56 (105.)	HAARDMAN TEAM
109.	11. AK55	206	VÖLLING Jens	1966	<b>5:33:46</b>	+1:52:41	39:27 (88.)	14:37 (126.)	2:37:24 (99.)	9:05 (116.)	1:53:16 (97.)	TRI EMTV Elmshorn
110.	3. AK60	135	HOFFMANN Peter	1960	<b>5:35:00</b>	+1:53:55	36:55 (67.)	7:46 (103.)	2:49:09 (116.)	7:56 (112.)	1:53:16 (96.)	VfB Fallersleben
111.	21. AK40	134	HJORDTHUUS Thomas	1982	<b>5:41:59</b>	+2:00:54	42:23 (108.)	8:48 (109.)	2:50:06 (117.)	10:28 (118.)	1:50:16 (93.)	Ludwigshafener Schwimmverein
112.	21. AK50	145	KLÜSENER Christian	1968	<b>5:42:23</b>	+2:01:18	39:47 (93.)	9:54 (119.)	2:46:35 (113.)	6:07 (90.)	2:00:01 (103.)	Zu Fiko Rostock
113.	22. AK40	188	SCHLÜSSELBURG Max	1981	<b>5:46:22</b>	+2:05:17	45:23 (118.)	6:41 (90.)	2:37:03 (97.)	11:44 (121.)	2:05:33 (112.)	Hamburg
114.	22. AK50	66	NAPP Hendrik	1970	<b>5:49:24</b>	+2:08:19	40:30 (96.)	8:17 (107.)	2:52:15 (118.)	6:59 (105.)	2:01:25 (110.)	TSG BERGEDORF
115.	12. AK45	129	GANTI Ravi	1974	<b>5:52:00</b>	+2:10:55	39:26 (87.)	9:38 (116.)	2:54:54 (121.)	6:00 (89.)	2:02:04 (111.)	Hamburg
116.	23. AK50	139	JAKOBSEN Olaf	1969	<b>5:55:07</b>	+2:14:02	52:30 (127.)	9:28 (114.)	2:34:58 (94.)	7:40 (109.)	2:10:33 (117.)	Hamburg
117.	12. AK55	122	DUWE Sven	1965	<b>5:56:13</b>	+2:15:08	41:40 (104.)	11:20 (124.)	2:53:56 (119.)	7:55 (111.)	2:01:23 (109.)	SV Altencelle
118.	1. AK65	175	POPP Dietmar	1954	<b>6:07:33</b>	+2:26:28	47:00 (122.)	10:57 (123.)	2:47:40 (114.)	14:20 (125.)	2:07:38 (114.)	Kiel
119.	4. AK60	187	SCHIEWE Rolf	1959	<b>6:09:18</b>	+2:28:13	39:30 (90.)	8:54 (110.)	2:44:11 (111.)	6:16 (93.)	2:30:29 (119.)	TV Lemgo
120.	13. AK45	102	ANDRITZKY Klauspeter	1977	<b>6:21:19</b>	+2:40:14	46:16 (120.)	15:34 (127.)	3:11:34 (124.)	6:35 (100.)	2:01:21 (108.)	Hamburg
121.	5. AK60	101	ANDERSSOHN Arne	1962	<b>6:22:48</b>	+2:41:43	43:25 (114.)	9:37 (115.)	2:48:28 (115.)	9:57 (117.)	2:31:23 (120.)	Wentorf bei Hamburg
122.	23. AK40	43	JÄNTSCH Thomas	1982	<b>6:27:47</b>	+2:46:42	46:51 (121.)	7:39 (102.)	3:02:18 (123.)	8:09 (114.)	2:22:52 (118.)	Hamburg
123.	24. AK40	83	SIMMER Benjamin	1981	<b>6:34:53</b>	+2:53:48	39:28 (89.)	7:32 (101.)	2:57:06 (122.)	6:43 (102.)	2:44:06 (122.)	Triabolos e.V.
124.	1. AK70	16	CROISSIER René	1950	<b>6:42:38</b>	+3:01:33	47:43 (125.)	10:01 (120.)	2:53:59 (120.)	12:52 (123.)	2:38:05 (121.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
125.	6. AK60	193	SCHRÖDER Reinhard	1961	<b>6:50:27</b>	+3:09:22	40:20 (95.)	9:20 (113.)	2:46:05 (112.)	13:08 (124.)	3:01:35 (124.)	TVG Drochtersen
126.	14. AK45	202	TJIN Eddie	1975	<b>7:20:37</b>	+3:39:32	47:41 (124.)	9:43 (118.)	3:15:26 (125.)	10:47 (119.)	2:57:01 (123.)	Hamburg
127.	18. AK35	51	KÖNIG Moritz	1987	<b>2:45:15</b>		35:27 (51.)	3:57 (23.)	2:01:30 (9.)	4:23 (35.)		Triabolos Hamburg e.V.

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
128.	21. AK30	79	SCHETLE Sergej	1991	<b>4:43:32</b>		50:18 (126.)	6:44 (92.)	3:26:13 (126.)	20:19 (126.)		Hamburg
129.	7. AK60	107	BAUSCH Stefan	1962	<b>51:18</b>		45:33 (119.)	5:46 (70.)				Team Erdinger Alkoholfrei

Anzahl: 147

Z = Zeitstrafe

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>EINZEL Olympische Distanz (1500m - 40km - 10km)</b>												
<b>Frauen</b>												
1.	1. AK25	837	BEYER Lisa-Alexandra	1993	<b>2:22:13</b>	-	23:01 (1.)	3:17 (1.)	1:10:03 (2.)	3:56 (7.)	41:58 (1.)	Triathlon Dänischer Wohld
2.	1. AK35	888	VOLZ Ninja	1986	<b>2:29:28</b>	+7:15	26:04 (2.)	3:27 (2.)	1:08:16 (1.)	3:45 (4.)	47:58 (5.)	Triabolos Triathlon Hamburg
3.	2. AK35	858	HOFFMANN Catie	1984	<b>2:35:34</b>	+13:21	26:56 (5.)	4:14 (6.)	1:15:56 (10.)	3:57 (8.)	44:34 (2.)	Triabolos Triathlon HH
4.	1. AK45	874	NIEBLER Sandra	1976	<b>2:38:21</b>	+16:08	28:35 (11.)	5:00 (13.)	1:12:51 (4.)	4:00 (9.)	47:58 (4.)	MTV Heide
5.	3. AK35	881	SCHAAR Sophie	1986	<b>2:40:08</b>	+17:55	27:54 (6.)	5:03 (14.)	1:12:46 (3.)	4:08 (11.)	50:19 (7.)	Tri-Sport Lübeck
6.	1. AK20	512	KOMOREK Annika	1998	<b>2:40:13</b>	+18:00	28:25 (9.)	4:46 (12.)	1:12:57 (5.)	3:29 (2.)	50:39 (8.)	Frankfurt
7.	1. AK40	851	FRIEDRICHSEN Sandra	1980	<b>2:41:45</b>	+19:32	26:48 (3.)	4:04 (5.)	1:20:12 (14.)	4:05 (10.)	46:38 (3.)	SG Wasserratten Norderstedt
8.	1. AK30	893	WERLE Katharina	1988	<b>2:43:23</b>	+21:10	31:29 (21.)	4:22 (9.)	1:14:22 (8.)	5:00 (19.)	48:12 (6.)	Hamburg
9.	2. AK30	833	ARTMANN Kathrin	1992	<b>2:44:31</b>	+22:18	28:41 (15.)	5:23 (17.)	1:13:13 (6.)	4:12 (12.)	53:04 (13.)	TriFinish Münster
10.	3. AK30	843	CARSTENSEN Katrin	1992	<b>2:45:19</b>	+23:06	26:51 (4.)	4:15 (7.)	1:18:23 (13.)	3:39 (3.)	52:14 (10.)	Frii Öowingsfloose
11.	2. AK45	844	DOYEN Cornelia	1975	<b>2:50:02</b>	+27:49	28:41 (14.)	6:21 (22.)	1:14:02 (7.)	5:36 (24.)	55:25 (18.)	HT16 Triathlon-Team
12.	4. AK30	868	LÜBBERT Annika	1990	<b>2:50:56</b>	+28:43	33:36 (30.)	3:54 (4.)	1:16:20 (11.)	4:39 (15.)	52:30 (11.)	Triabolos Triathlon HH
13.	4. AK35	880	SANNY Mareike	1987	<b>2:56:07</b>	+33:54	32:04 (24.)	5:03 (15.)	1:15:22 (9.)	5:25 (22.)	58:15 (23.)	Sport-Club Itzehoe
14.	3. AK45	850	FRIEDRICHSEN Kati	1974	<b>2:56:43</b>	+34:30	28:38 (12.)	5:32 (19.)	1:20:14 (15.)	4:27 (13.)	57:55 (22.)	Donnerstagsschwimmer
15.	2. AK20	860	KAISER Neele Maxi	2000	<b>2:58:27</b>	+36:14	31:20 (20.)	4:25 (10.)	1:23:02 (19.)	3:45 (5.)	55:57 (19.)	Tri Endurance Germany
16.	2. AK40	838	BOHNSACK Katharina	1978	<b>2:59:41</b>	+37:28	35:47 (34.)	7:13 (24.)	1:17:05 (12.)	5:58 (28.)	53:40 (15.)	TC FIKO Rostock
17.	5. AK30	861	KIWITT Kimberley	1990	<b>3:01:14</b>	+39:01	28:39 (13.)	8:00 (28.)	1:21:17 (16.)	5:29 (23.)	57:50 (21.)	Hamburg
18.	5. AK35	836	BENDER Samira	1985	<b>3:01:56</b>	+39:43	33:43 (31.)	4:44 (11.)	1:24:18 (21.)	5:11 (20.)	54:01 (16.)	Kölner Triathlon Team 01
19.	3. AK40	890	WAGNER Julia	1982	<b>3:02:47</b>	+40:34	28:02 (7.)	4:17 (8.)	1:22:47 (18.)	3:53 (6.)	1:03:50 (30.)	Hamburg
20.	6. AK30	886	TÖRPSCH Ulrike	1990	<b>3:03:45</b>	+41:32	28:26 (10.)	16:24 (39.)	1:21:40 (17.)	4:30 (14.)	52:47 (12.)	Pirnaer Ruderverein 1872 e.V.
21.	4. AK45	884	SURECK Nina	1975	<b>3:06:22</b>	+44:09	28:09 (8.)	5:07 (16.)	1:29:52 (26.)	4:54 (18.)	58:22 (26.)	Ratzeburger SV-Triathlon
22.	5. AK45	894	WITZ Simona	1976	<b>3:06:53</b>	+44:40	29:50 (19.)	6:24 (23.)	1:29:37 (25.)	6:03 (30.)	55:00 (17.)	TV Scheeßel Triathlon
23.	3. AK20	864	LAX Caya	2002	<b>3:07:30</b>	+45:17	29:50 (18.)	8:19 (31.)	1:34:32 (32.)	3:26 (1.)	51:26 (9.)	Hamburg
24.	1. AK55	878	REIF Cynthia (USA)	1965	<b>3:11:39</b>	+49:26	32:19 (26.)	8:03 (29.)	1:26:54 (22.)	6:07 (31.)	58:18 (24.)	Philips LG
25.	2. AK55	847	ENGEL Maria	1967	<b>3:12:14</b>	+50:01	31:32 (22.)	5:44 (20.)	1:36:20 (33.)	5:36 (25.)	53:04 (14.)	Post SV Heide
26.	4. AK40	841	BRUST Anne Katrin	1982	<b>3:16:50</b>	+54:37	34:24 (33.)	7:25 (25.)	1:23:43 (20.)	4:46 (17.)	1:06:35 (32.)	FC St. Pauli Triathlon
27.	1. AK50	848	FEHRS Astrid	1972	<b>3:17:29</b>	+55:16	32:34 (27.)	6:09 (21.)	1:28:36 (23.)	5:36 (26.)	1:04:36 (31.)	TSV Otterndorf Triathlon Team
28.	2. AK50	872	NEUMANN Melanie	1971	<b>3:19:43</b>	+57:30	32:42 (28.)	8:49 (34.)	1:29:05 (24.)	7:19 (32.)	1:01:50 (29.)	Trionik
29.	6. AK45	891	WALDOW Corinna	1977	<b>3:22:09</b>	+59:56	36:21 (35.)	7:44 (26.)	1:33:24 (31.)	5:59 (29.)	58:43 (27.)	TV Scheeßel Triathlon
30.	1. AK60	832	ALTINOLUK Garnet	1959	<b>3:24:12</b>	+1:01:59	33:31 (29.)	5:28 (18.)	1:40:04 (37.)	7:36 (33.)	57:35 (20.)	SV Polizei Hamburg
31.	3. AK55	863	KNOBLAUCH Luitgard	1965	<b>3:28:07</b>	+1:05:54	36:50 (36.)	7:57 (27.)	1:37:29 (34.)	5:40 (27.)	1:00:13 (28.)	Eschathlon Eschborn
32.	7. AK45	875	OTTO Kathrin	1976	<b>3:31:42</b>	+1:09:29	34:22 (32.)	8:28 (33.)	1:33:00 (29.)	5:21 (21.)	1:10:33 (34.)	FC St. Pauli Triathlon
33.	1. AK65	865	LEHNUNG Maria	1957	<b>3:34:31</b>	+1:12:18	47:36 (40.)	9:48 (36.)	1:31:04 (28.)	7:44 (34.)	58:21 (25.)	Eckernförder MTV
34.	7. AK30	887	TSCHORN Wiebke	1988	<b>3:41:20</b>	+1:19:07	28:53 (16.)	11:15 (37.)	1:30:35 (27.)	10:34 (37.)	1:20:05 (37.)	Hamburg
35.	3. AK50	853	GÜNTHER Nicole	1972	<b>3:41:36</b>	+1:19:23	29:19 (17.)	12:16 (38.)	1:38:22 (35.)	9:36 (35.)	1:12:06 (35.)	FC St. Pauli Triathlon
36.	2. AK60	882	SIEBURGER Marlis	1961	<b>3:44:01</b>	+1:21:48	44:56 (39.)	8:11 (30.)	1:33:00 (30.)	4:44 (16.)	1:13:12 (36.)	MTV Kronberg Triathlon
37.	4. AK55	877	PEREZ-PLATZ Ursula	1966	<b>3:45:05</b>	+1:22:52	37:54 (37.)	9:43 (35.)	1:40:31 (38.)	9:44 (36.)	1:07:15 (33.)	Hamburg
38.	4. AK50	866	LENGERT Barbara	1968	<b>2:25:35</b>		37:55 (38.)	8:22 (32.)	1:39:20 (36.)			Hamburg
39.	5. AK50	856	HARWARDT-LINDE Christiane	1972	<b>35:22</b>		31:34 (23.)	3:48 (3.)				Triabolos Triathlon HH

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
40.	8. AK45	892	WEINHOLD Silvia	1973	<b>32:09</b>		32:09 (25.)					SC Hammaburg

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1. AK25	700	SURMONT Jean	1993	<b>2:04:50</b>	-	22:44 (6.)	3:18 (5.)	1:00:40 (1.)	2:45 (2.)	35:24 (1.)	Triathlonverein Dänischer Wohld
2.	1. AK30	711	ZWICKER Sebastian	1989	<b>2:06:29</b>	+1:39	22:43 (5.)	2:59 (2.)	1:01:03 (2.)	2:42 (1.)	37:04 (2.)	USC Kiel
3.	2. AK30	601	BEIERSDORFF Tom	1990	<b>2:13:16</b>	+8:26	24:20 (18.)	4:13 (28.)	1:03:24 (5.)	3:40 (13.)	37:41 (3.)	Tri-Sport Lübeck
4.	3. AK30	666	OHLSEN Jakob	1990	<b>2:14:07</b>	+9:17	22:06 (3.)	3:11 (4.)	1:04:23 (7.)	3:02 (4.)	41:27 (12.)	Sport-Club Itzehoe
5.	1. AK20	693	SEMMLER Bjarne	1999	<b>2:14:32</b>	+9:42	24:10 (16.)	3:01 (3.)	1:05:49 (12.)	3:04 (5.)	38:31 (4.)	ALG VfL Bokel
6.	1. AK50	745	HEINEKE Matthias	1972	<b>2:15:40</b>	+10:50	20:35 (1.)	2:57 (1.)	1:06:24 (17.)	4:07 (31.)	41:39 (13.)	AMTV Hamburg
7.	2. AK50	759	KRAJENSKI Lutz	1972	<b>2:15:46</b>	+10:56	23:03 (7.)	3:19 (6.)	1:05:54 (13.)	3:35 (10.)	39:58 (9.)	TSV Victoria Linden
8.	2. AK25	625	HEINEN Keno	1996	<b>2:17:30</b>	+12:40	26:30 (41.)	3:21 (9.)	1:01:10 (3.)	6:35 (120.)	39:56 (8.)	Tri-Sport Lübeck
9.	1. AK40	646	KRIEBEL Alexander	1981	<b>2:18:49</b>	+13:59	27:30 (54.)	3:22 (11.)	1:03:39 (6.)	5:29 (84.)	38:51 (5.)	Hamburg
10.	3. AK25	638	KEESE Jonas	1993	<b>2:19:35</b>	+14:45	28:07 (70.)	3:20 (8.)	1:05:03 (8.)	4:01 (26.)	39:06 (6.)	SG 03 Ludwigslust/Parchim
11.	1. AK35	597	ACHATZ Simon	1986	<b>2:19:59</b>	+15:09	26:04 (36.)	3:28 (13.)	1:05:05 (9.)	5:52 (100.)	39:32 (7.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
12.	2. AK35	707	WEIß Johannes	1986	<b>2:20:47</b>	+15:57	24:22 (19.)	3:19 (7.)	1:07:32 (21.)	3:17 (7.)	42:18 (14.)	Hamburg
13.	4. AK25	681	RINGEL Max	1994	<b>2:21:25</b>	+16:35	23:29 (10.)	3:27 (12.)	1:06:00 (14.)	4:28 (45.)	44:04 (25.)	SV Großhansdorf
14.	4. AK30	1201	UBBEN Timm	1990	<b>2:22:19</b>	+17:29	24:17 (17.)	3:37 (15.)	1:06:23 (16.)	4:46 (57.)	43:18 (19.)	Hamburg
15.	3. AK50	816	WILDE Mike	1970	<b>2:22:51</b>	+18:01	23:55 (14.)	6:56 (103.)	1:02:27 (4.)	3:50 (19.)	45:44 (36.)	Hamburg
16.	1. AK45	738	GRIEBBACH Denis	1974	<b>2:23:24</b>	+18:34	25:06 (22.)	3:39 (16.)	1:08:08 (22.)	4:14 (35.)	42:19 (15.)	A3K-Berlin
17.	2. AK40	704	WACHS Michael	1982	<b>2:24:54</b>	+20:04	24:45 (20.)	4:36 (44.)	1:06:00 (15.)	5:18 (75.)	44:17 (27.)	Uetersen
18.	3. AK35	682	RISTIG Christian	1985	<b>2:25:20</b>	+20:30	27:18 (51.)	4:52 (54.)	1:05:46 (11.)	3:50 (18.)	43:35 (21.)	Braunschweig
19.	5. AK30	697	SPIEGEL Christopher	1989	<b>2:26:49</b>	+21:59	27:40 (61.)	4:34 (42.)	1:08:52 (27.)	4:46 (58.)	40:59 (11.)	Hamburg
20.	2. AK45	756	KLEWER Michael	1977	<b>2:27:01</b>	+22:11	25:33 (26.)	4:36 (45.)	1:08:33 (25.)	5:48 (95.)	42:32 (16.)	Tri Fun Güstrow
21.	4. AK35	661	MÖLLER Tom	1985	<b>2:29:00</b>	+24:10	28:36 (77.)	4:17 (30.)	1:09:41 (30.)	3:02 (3.)	43:27 (20.)	Ahrensburg
22.	3. AK40	699	STORM Thomas	1979	<b>2:29:35</b>	+24:45	22:39 (4.)	4:15 (29.)	1:11:02 (39.)	4:03 (27.)	47:38 (54.)	Triabolos Triathlon HH
23.	4. AK50	743	HANKE Torsten	1968	<b>2:29:44</b>	+24:54	28:29 (75.)	3:57 (23.)	1:06:35 (18.)	3:25 (8.)	47:20 (51.)	USC Kiel
24.	5. AK25	637	KANDELS Fabian	1993	<b>2:29:51</b>	+25:01	25:46 (32.)	4:54 (56.)	1:11:27 (41.)	3:41 (14.)	44:04 (24.)	Hamburg
25.	6. AK25	1215	HAHNE Julius	1995	<b>2:30:16</b>	+25:26						
26.	5. AK50	722	BURMEISTER André	1970	<b>2:30:57</b>	+26:07	26:40 (42.)	3:43 (18.)	1:10:30 (35.)	5:15 (73.)	44:51 (29.)	ASG Tria Hockenheim
27.	6. AK50	725	DECKERT Thomas	1968	<b>2:31:13</b>	+26:23	26:26 (40.)	4:34 (43.)	1:10:59 (38.)	3:55 (23.)	45:21 (31.)	Triabolos Triathlon HH
28.	3. AK45	813	WEIß Dennis	1977	<b>2:31:23</b>	+26:33	25:21 (25.)	4:06 (26.)	1:09:24 (29.)	4:16 (37.)	48:18 (62.)	TRI EMTV Elmshorn
29.	6. AK30	689	SCHUBERT Fritz	1990	<b>2:33:17</b>	+28:27	27:44 (63.)	4:49 (53.)	1:10:36 (37.)	4:33 (48.)	45:37 (35.)	Hamburg
30.	4. AK40	705	WÄCHTLER Stefan	1982	<b>2:33:29</b>	+28:39	30:23 (100.)	3:29 (14.)	1:11:46 (47.)	4:12 (33.)	43:42 (23.)	Tri-Sport Lübeck
31.	7. AK50	732	FÜHRLING Volkmar	1968	<b>2:33:59</b>	+29:09	27:01 (44.)	5:19 (69.)	1:08:46 (26.)	4:57 (65.)	47:58 (56.)	Bremen
32.	5. AK40	619	GRÜTER Andreas	1979	<b>2:34:09</b>	+29:19	23:35 (12.)	5:44 (79.)	1:13:04 (57.)	4:42 (54.)	47:06 (49.)	Team Erdinger Alkoholfrei
33.	7. AK30	647	KROHN Sebastian	1992	<b>2:34:29</b>	+29:39	23:29 (11.)	4:59 (61.)	1:15:54 (82.)	4:42 (55.)	45:27 (32.)	Hamburg
34.	5. AK35	672	POSER Sebastian	1984	<b>2:34:39</b>	+29:49	23:19 (9.)	3:54 (19.)	1:15:28 (78.)	5:50 (97.)	46:09 (41.)	Hamburg
35.	8. AK30	703	VON SETH Pascal	1991	<b>2:34:50</b>	+30:00	24:06 (15.)	4:13 (27.)	1:14:46 (71.)	3:42 (15.)	48:05 (58.)	Hamburg
36.	6. AK35	698	SPIEKERMANN Simon	1983	<b>2:34:59</b>	+30:09	26:42 (43.)	6:23 (91.)	1:15:02 (74.)	6:26 (118.)	40:28 (10.)	Hamburg
37.	9. AK30	688	SCHRAMMEYER Sven	1992	<b>2:35:30</b>	+30:40	27:30 (55.)	5:16 (68.)	1:10:01 (31.)	3:56 (25.)	48:49 (67.)	Hamburg
38.	7. AK35	702	VOIGT Tobias	1987	<b>2:35:53</b>	+31:03	27:39 (60.)	5:34 (73.)	1:11:27 (42.)	6:01 (106.)	45:14 (30.)	Reinbek
39.	7. AK25	678	REINERS Moritz	1993	<b>2:35:54</b>	+31:04	28:54 (80.)	5:07 (64.)	1:11:28 (43.)	4:13 (34.)	46:14 (42.)	Hamburg
40.	6. AK40	676	RABELER Stefan	1979	<b>2:36:19</b>	+31:29	26:02 (35.)	3:41 (17.)	1:12:11 (52.)	5:42 (88.)	48:45 (66.)	
41.	8. AK35	673	POSTEL Hannes	1986	<b>2:36:27</b>	+31:37	30:19 (99.)	6:58 (104.)	1:11:11 (40.)	4:50 (62.)	43:11 (18.)	TuRa Hechthausen



## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
42.	7. AK40	628	JAKOBS Gerrit	1978	<b>2:36:31</b>	+31:41	31:39 (114.)	6:32 (94.)	1:06:38 (19.)	4:22 (43.)	47:23 (52.)	Hanseatic Tri Team
43.	10. AK30	629	JANßEN Philipp	1990	<b>2:36:36</b>	+31:46	29:51 (92.)	4:53 (55.)	1:09:20 (28.)	4:26 (44.)	48:09 (59.)	Hamburg
44.	8. AK40	656	LINDENMAIER Bernd	1980	<b>2:36:45</b>	+31:55	31:57 (118.)	4:24 (35.)	1:05:37 (10.)	6:48 (125.)	48:01 (57.)	Tiabolos
45.	4. AK45	801	SIEGELE Volker	1977	<b>2:37:19</b>	+32:29	23:54 (13.)	5:09 (66.)	1:11:32 (44.)	4:19 (39.)	52:27 (87.)	SG Wasserratten Norderstedt
46.	9. AK40	603	BORNEMANN Björn	1981	<b>2:37:57</b>	+33:07	26:15 (38.)	4:23 (34.)	1:12:00 (49.)	5:47 (94.)	49:32 (71.)	Hamburg
47.	8. AK50	794	SCHMIDT Georg	1971	<b>2:38:41</b>	+33:51	26:24 (39.)	4:26 (36.)	1:11:37 (45.)	5:16 (74.)	50:59 (81.)	Wedeler TSV
48.	10. AK40	683	RÖSELER Michael	1980	<b>2:38:52</b>	+34:02	27:45 (65.)	5:40 (78.)	1:14:43 (70.)	4:52 (63.)	45:53 (39.)	FC St. Pauli Triathlon
49.	9. AK50	741	GUTWALD David	1968	<b>2:38:53</b>	+34:03	31:03 (107.)	4:37 (46.)	1:08:17 (23.)	5:26 (81.)	49:31 (70.)	Hamburg
50.	11. AK30	602	BLUHM Henning	1989	<b>2:39:10</b>	+34:20	32:55 (132.)	6:15 (89.)	1:10:09 (33.)	6:44 (123.)	43:10 (17.)	Tri-Sport Lübeck
51.	12. AK30	670	PETERSEN Matthias	1991	<b>2:39:20</b>	+34:30	29:24 (85.)	4:19 (32.)	1:14:48 (72.)	4:31 (47.)	46:19 (43.)	Hamburg
52.	1. AK55	728	EICHHOLZ Dirk	1966	<b>2:39:27</b>	+34:37	28:28 (74.)	3:22 (10.)	1:13:42 (65.)	4:11 (32.)	49:46 (73.)	1.TCO Die Bären
53.	11. AK40	610	DIEDERICHSEN Jan	1979	<b>2:40:02</b>	+35:12	25:40 (28.)	6:36 (97.)	1:10:28 (34.)	11:30 (146.)	45:50 (38.)	Hamburg
54.	9. AK35	604	BRZESINA Paul	1984	<b>2:40:07</b>	+35:17	24:56 (21.)	5:40 (77.)	1:16:18 (87.)	6:14 (112.)	47:01 (47.)	Hamburg
55.	10. AK35	642	KNOOP Sebastian	1987	<b>2:40:28</b>	+35:38	27:45 (64.)	4:30 (38.)	1:15:10 (75.)	4:15 (36.)	48:50 (68.)	Lübeck
56.	11. AK35	627	HOWE Carlsson	1986	<b>2:40:28</b>	+35:38	27:47 (66.)	4:27 (37.)	1:17:00 (92.)	5:18 (76.)	45:58 (40.)	Hohenwestedt
57.	12. AK40	620	GUGEL Carsten	1980	<b>2:40:31</b>	+35:41	25:36 (27.)	5:56 (84.)	1:14:34 (68.)	4:19 (41.)	50:08 (77.)	Triathlon Club Sursee
58.	13. AK30	654	LEUZE Bernd	1988	<b>2:41:00</b>	+36:10	27:31 (56.)	3:54 (20.)	1:15:11 (76.)	7:36 (133.)	46:49 (45.)	Horneburg
59.	5. AK45	807	TSCHOEPE Matthias	1977	<b>2:41:11</b>	+36:21	23:12 (8.)	3:59 (24.)	1:16:12 (86.)	4:05 (29.)	53:45 (102.)	SV Altencelle
60.	6. AK45	721	BOJARA Daniel	1977	<b>2:41:20</b>	+36:30	29:57 (93.)	7:35 (116.)	1:12:53 (54.)	5:09 (68.)	45:48 (37.)	RSC Lüneburg Triathlon
61.	13. AK40	607	CZERNY Mirko	1980	<b>2:41:46</b>	+36:56	27:33 (58.)	7:16 (112.)	1:17:41 (98.)	5:39 (86.)	43:39 (22.)	Hamburg
62.	1. AK60	789	ROTHER Thomas	1962	<b>2:41:53</b>	+37:03	30:24 (101.)	5:56 (83.)	1:07:01 (20.)	5:46 (91.)	52:49 (93.)	AMTV Hamburg
63.	2. AK55	782	OTTEN Jörg	1966	<b>2:41:59</b>	+37:09	25:45 (31.)	4:55 (57.)	1:13:40 (63.)	5:07 (67.)	52:35 (89.)	Team Erdinger Alkoholfrei
64.	12. AK35	655	LIEBSCH Stefan	1987	<b>2:42:15</b>	+37:25	27:47 (67.)	4:56 (59.)	1:17:06 (93.)	6:56 (128.)	45:32 (34.)	Hamburg
65.	14. AK30	674	POTTHOFF Tobias	1989	<b>2:42:21</b>	+37:31	27:29 (53.)	7:26 (115.)	1:13:03 (56.)	4:29 (46.)	49:56 (76.)	Hamburg
66.	15. AK30	635	JÜRGENS Fabian	1990	<b>2:42:32</b>	+37:42	25:42 (30.)	5:08 (65.)	1:14:54 (73.)	4:03 (28.)	52:48 (92.)	HAMBURG
67.	7. AK45	634	JUNTERMANNS Michael	1977	<b>2:42:43</b>	+37:53	30:16 (98.)	4:06 (25.)	1:16:02 (83.)	5:07 (66.)	47:15 (50.)	Fortuna Düsseldorf Triathlon
68.	3. AK55	713	ANDREAS Stolz	1967	<b>2:42:54</b>	+38:04	30:14 (97.)	4:43 (47.)	1:13:22 (59.)	4:47 (59.)	49:49 (74.)	BSV Friesen
69.	14. AK40	684	SAMSEN Martin	1978	<b>2:43:09</b>	+38:19	27:38 (59.)	7:48 (120.)	1:15:54 (81.)	7:36 (132.)	44:16 (26.)	TG 08 Lisperhausen 3ender
70.	1. AK65	818	WITTHÖFT Holger	1957	<b>2:43:27</b>	+38:37	27:18 (52.)	5:15 (67.)	1:13:30 (62.)	4:39 (52.)	52:47 (91.)	VfL Börnsen
71.	8. AK45	735	GÖLLER Christoph	1973	<b>2:43:40</b>	+38:50	27:55 (68.)	4:59 (62.)	1:14:27 (67.)	5:21 (79.)	50:59 (80.)	BSV Friesen 1895 e.V.
72.	2. AK60	804	STÖRP Ralf	1959	<b>2:43:49</b>	+38:59	29:23 (84.)	8:32 (136.)	1:10:33 (36.)	6:14 (111.)	49:09 (69.)	Volkssport Bernau
73.	16. AK30	660	MICHAELIS Kay	1992	<b>2:43:52</b>	+39:02	28:24 (72.)	5:38 (75.)	1:20:29 (113.)	3:56 (24.)	45:27 (33.)	Hamburg
74.	3. AK60	733	GÄDE Horst	1961	<b>2:44:35</b>	+39:45	25:40 (29.)	4:48 (52.)	1:17:18 (96.)	4:44 (56.)	52:07 (86.)	Team Erdinger Alkoholfrei
75.	15. AK40	626	HEYMANN Michael	1979	<b>2:44:37</b>	+39:47	35:53 (138.)	6:13 (88.)	1:13:21 (58.)	4:54 (64.)	44:18 (28.)	Hamburg
76.	13. AK35	658	MAILLARD Johann	1985	<b>2:44:42</b>	+39:52	28:25 (73.)	6:27 (93.)	1:08:23 (24.)	5:14 (72.)	56:16 (112.)	power & pace
77.	16. AK40	609	DEREŃ Sławomir (POL)	1982	<b>2:45:38</b>	+40:48	31:34 (111.)	4:45 (50.)	1:16:05 (85.)	4:39 (51.)	48:37 (64.)	Hamburg
78.	10. AK50	769	MARYNEK Kai	1970	<b>2:45:42</b>	+40:52	30:10 (95.)	5:21 (70.)	1:19:47 (110.)	3:38 (12.)	46:47 (44.)	Barsbütteler Sportverein
79.	4. AK55	1203	HERTER Matthias	1964	<b>2:45:52</b>	+41:02	32:07 (121.)	4:34 (40.)	1:10:06 (32.)	4:40 (53.)	54:26 (104.)	Hannover 96 Triathlon
80.	9. AK45	720	BOHNSACK Thomas	1974	<b>2:46:01</b>	+41:11	31:36 (113.)	8:00 (124.)	1:11:50 (48.)	6:23 (116.)	48:14 (60.)	TC FIKO Rostock
81.	8. AK25	643	KNORR Fynn	1997	<b>2:46:17</b>	+41:27	31:26 (109.)	4:57 (60.)	1:17:14 (94.)	5:52 (99.)	46:50 (46.)	FC St. Pauli Triathlon
82.	17. AK30	644	KOCH Kevin	1990	<b>2:47:14</b>	+42:24	27:08 (47.)	5:40 (76.)	1:21:01 (116.)	5:53 (101.)	47:34 (53.)	Hamburg
83.	10. AK45	1216	MÜLLER Martin	1975	<b>2:48:01</b>	+43:11						Hamburg
84.	17. AK40	695	SINDT Patrick	1978	<b>2:48:43</b>	+43:53	31:24 (108.)	4:56 (58.)	1:17:18 (95.)	3:53 (21.)	51:14 (82.)	Hamburg

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
85.	5. AK55	762	KRÖGER Dieter	1964	<b>2:50:03</b>	+45:13	25:17 (23.)	7:02 (106.)	1:12:07 (51.)	5:53 (102.)	59:46 (123.)	TSV Over- Bullenhausen
86.	11. AK50	742	HALLMAYER Tim	1970	<b>2:50:17</b>	+45:27	30:04 (94.)	8:04 (126.)	1:15:50 (80.)	8:02 (136.)	48:20 (63.)	Hamburg
87.	12. AK50	786	PLANTHOLZ Christian	1969	<b>2:50:20</b>	+45:30	28:14 (71.)	7:04 (109.)	1:16:02 (84.)	5:49 (96.)	53:13 (97.)	22339 Hamburg
88.	11. AK45	799	SCHUBERT Ralph	1973	<b>2:50:24</b>	+45:34	30:50 (104.)	6:39 (99.)	1:12:05 (50.)	3:34 (9.)	57:18 (116.)	Hamburg
89.	18. AK30	632	JÖRGENSEN Kristof	1989	<b>2:50:24</b>	+45:34	29:05 (81.)	4:30 (39.)	1:20:15 (112.)	4:35 (49.)	52:01 (85.)	ice cool racing
90.	12. AK45	729	ENGEL Jose	1974	<b>2:50:49</b>	+45:59	27:32 (57.)	6:33 (95.)	1:19:07 (109.)	6:18 (115.)	51:20 (84.)	Sankt Michaelisdonn
91.	6. AK55	719	BLANKE Volker	1967	<b>2:51:10</b>	+46:20	27:07 (46.)	5:35 (74.)	1:15:40 (79.)	6:11 (110.)	56:38 (113.)	AMTV Hamburg
92.	13. AK45	793	SCHLOTTMANN Henning	1976	<b>2:51:19</b>	+46:29	31:40 (115.)	3:57 (22.)	1:21:05 (118.)	5:58 (104.)	48:41 (65.)	FC St. Pauli Triathlon
93.	14. AK45	630	JESKE David	1977	<b>2:51:38</b>	+46:48	32:31 (125.)	8:28 (134.)	1:11:42 (46.)	6:23 (117.)	52:36 (90.)	Tri-Adler Borussia Delmenhorst
94.	14. AK35	690	SCHUBERT Theo	1987	<b>2:51:59</b>	+47:09	36:28 (140.)	8:14 (131.)	1:13:29 (60.)	6:11 (109.)	47:39 (55.)	Hamburg
95.	15. AK45	758	KOEBLE Heiko	1976	<b>2:53:12</b>	+48:22	30:58 (106.)	7:03 (107.)	1:16:36 (90.)	5:10 (70.)	53:29 (100.)	Pfungstadt
96.	2. AK65	1204	LEMM Ronald	1956	<b>2:53:16</b>	+48:26	32:40 (128.)	8:03 (125.)	1:16:18 (88.)	8:02 (137.)	48:15 (61.)	Trionik
97.	16. AK45	767	MARCUS Hahn	1976	<b>2:53:23</b>	+48:33	31:34 (112.)	4:34 (41.)	1:12:16 (53.)	5:41 (87.)	59:20 (122.)	Hamburg
98.	15. AK35	624	HEIDFELD Christian	1986	<b>2:54:06</b>	+49:16	32:54 (131.)	6:49 (102.)	1:18:54 (107.)	4:50 (61.)	50:42 (79.)	FC St. Pauli Triathlon
99.	13. AK50	723	CYROL Jens	1968	<b>2:54:21</b>	+49:31	31:31 (110.)	4:44 (49.)	1:15:20 (77.)	4:49 (60.)	57:59 (119.)	SC Hemmoor
100.	16. AK35	611	DIERKS Tobias	1987	<b>2:55:03</b>	+50:13	28:00 (69.)	5:54 (82.)	1:18:40 (104.)	3:54 (22.)	58:38 (120.)	Sauensiek
101.	17. AK35	623	NISSEN Stefan	1984	<b>2:55:11</b>	+50:21	32:20 (124.)	7:54 (123.)	1:13:44 (66.)	6:51 (126.)	54:24 (103.)	FC St. Pauli Triathlon
102.	14. AK50	714	ARNDT Christoph	1968	<b>2:55:23</b>	+50:33	27:03 (45.)	7:19 (114.)	1:23:01 (123.)	4:38 (50.)	53:25 (99.)	Triabolos Triathlon HH
103.	18. AK40	649	LANGE Jan	1980	<b>2:55:23</b>	+50:33	32:10 (122.)	6:58 (105.)	1:18:29 (100.)	4:05 (30.)	53:43 (101.)	Lütjensee
104.	7. AK55	724	DALPIAZ Alessandro	1965	<b>2:55:27</b>	+50:37	29:44 (89.)	7:36 (119.)	1:18:34 (101.)	6:33 (119.)	53:02 (95.)	Hamburg
105.	19. AK40	639	KLEIST Björn-Jan	1980	<b>2:55:28</b>	+50:38	34:07 (135.)	4:18 (31.)	1:20:48 (115.)	6:37 (121.)	49:41 (72.)	Feuerwehr Hamburg
106.	3. AK65	760	KRANTZ Matthias	1956	<b>2:55:30</b>	+50:40	29:50 (91.)	4:22 (33.)	1:14:34 (69.)	5:34 (85.)	1:01:12 (126.)	USC Kiel
107.	15. AK50	805	TEIWES Dirk	1972	<b>2:55:31</b>	+50:41	32:50 (130.)	6:36 (96.)	1:24:46 (130.)	4:19 (40.)	47:02 (48.)	Hamburg
108.	19. AK30	600	BEHRENS André	1988	<b>2:55:59</b>	+51:09	21:31 (2.)	8:04 (127.)	1:25:00 (131.)	10:56 (145.)	50:29 (78.)	Hamburg
109.	18. AK35	667	PEISKER Matthias	1986	<b>2:56:04</b>	+51:14	25:54 (34.)	3:56 (21.)	1:25:45 (133.)	5:09 (69.)	55:22 (107.)	Hamburg
110.	16. AK50	798	SCHREIBER Dirk	1970	<b>2:56:11</b>	+51:21	39:27 (146.)	5:29 (71.)	1:13:42 (64.)	4:21 (42.)	53:14 (98.)	Hamburg
111.	17. AK50	792	SCHIMMING Gregor	1970	<b>2:56:47</b>	+51:57	27:41 (62.)	6:12 (87.)	1:21:04 (117.)	6:15 (113.)	55:37 (109.)	Hamburg
112.	9. AK25	599	ARTMANN Marius	1994	<b>2:57:20</b>	+52:30	32:36 (126.)	5:53 (81.)	1:25:17 (132.)	3:45 (16.)	49:52 (75.)	Steinfurt
113.	17. AK45	781	NICOLAISEN Ralf	1974	<b>2:58:12</b>	+53:22	29:31 (86.)	7:18 (113.)	1:18:37 (102.)	5:44 (90.)	57:03 (115.)	Hamburg
114.	4. AK60	739	GRIMMEL Juergen	1961	<b>2:58:29</b>	+53:39	31:55 (117.)	5:32 (72.)	1:21:44 (120.)	6:48 (124.)	52:32 (88.)	Blau-Weiss Buchholz e.V
115.	4. AK65	754	KILZER Volker	1956	<b>2:58:49</b>	+53:59	27:13 (49.)	9:00 (139.)	1:23:59 (125.)	5:26 (82.)	53:13 (96.)	Post SV Heide
116.	2. AK20	692	SCHWARZ Jakob	1998	<b>2:59:28</b>	+54:38	28:47 (79.)	8:32 (135.)	1:21:31 (119.)	5:47 (93.)	54:53 (106.)	FC St. Pauli Triathlon
117.	20. AK40	1196	REHBEIN Henning	1978	<b>2:59:44</b>	+54:54	32:00 (120.)	7:11 (110.)	1:24:04 (126.)	3:37 (11.)	52:53 (94.)	
118.	5. AK60	736	GOTTBERG Sören	1960	<b>3:00:06</b>	+55:16	32:15 (123.)	8:38 (137.)	1:18:52 (105.)	5:52 (98.)	54:31 (105.)	Stade
119.	8. AK55	773	MERSEBURGER Stefan	1963	<b>3:01:20</b>	+56:30	37:05 (142.)	4:46 (51.)	1:16:39 (91.)	7:27 (131.)	55:25 (108.)	Blau-Weiss Buchholz e.V.
120.	6. AK60	727	EHRENBERG Frank	1959	<b>3:01:25</b>	+56:35	27:08 (48.)	6:22 (90.)	1:25:58 (134.)	5:11 (71.)	56:47 (114.)	SG Deutsche Bank Deutschland
121.	18. AK45	770	MEER Jens	1974	<b>3:02:09</b>	+57:19	29:39 (87.)	8:23 (132.)	1:13:30 (61.)	9:53 (142.)	1:00:47 (125.)	Hamburg
122.	9. AK55	716	BALLUFF Marcus	1964	<b>3:03:13</b>	+58:23	31:52 (116.)	8:11 (129.)	1:18:39 (103.)	8:46 (140.)	55:48 (110.)	Stader Schwimmverein
123.	21. AK40	663	MÖSER Thilo	1979	<b>3:04:53</b>	+1:00:03	25:50 (33.)	8:07 (128.)	1:22:58 (122.)	10:12 (143.)	57:48 (118.)	Hamburg
124.	19. AK35	685	SCHÄFER Benjamin	1984	<b>3:05:02</b>	+1:00:12	28:47 (78.)	5:59 (86.)	1:17:23 (97.)	5:28 (83.)	1:07:27 (138.)	Hamburg
125.	18. AK50	803	STAHLHUT Olaf	1970	<b>3:05:11</b>	+1:00:21	27:16 (50.)	7:35 (118.)	1:13:01 (55.)	8:37 (139.)	1:08:43 (140.)	Tri-Sport Lübeck
126.	22. AK40	694	SENGER Karsten	1979	<b>3:05:51</b>	+1:01:01	28:34 (76.)	7:35 (117.)	1:20:43 (114.)	6:40 (122.)	1:02:21 (130.)	FC St. Pauli Triathlon
127.	23. AK40	650	LAU Christian	1979	<b>3:06:52</b>	+1:02:02	33:14 (134.)	7:49 (121.)	1:20:07 (111.)	3:49 (17.)	1:01:55 (128.)	IC Hannover

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
128.	24. AK40	614	EICHHORN Jörg	1980	<b>3:07:26</b>	+1:02:36	29:18 (83.)	6:23 (92.)	1:18:56 (108.)	6:16 (114.)	1:06:35 (137.)	Hamburg
129.	25. AK40	621	HAEFKE Marcel	1982	<b>3:08:35</b>	+1:03:45	40:31 (147.)	4:43 (48.)	1:18:54 (106.)	3:15 (6.)	1:01:14 (127.)	Radbruch
130.	7. AK60	795	SCHMIDT Joern	1961	<b>3:08:59</b>	+1:04:09	29:11 (82.)	5:58 (85.)	1:23:23 (124.)	6:02 (107.)	1:04:27 (136.)	Hamburg
131.	20. AK35	671	PIEPER Thorsten	1984	<b>3:09:14</b>	+1:04:24	35:09 (136.)	6:48 (100.)	1:24:34 (129.)	5:23 (80.)	57:23 (117.)	Ruderabteilung des TSV Otterndorf
132.	8. AK60	774	MEYER Andreas	1962	<b>3:09:22</b>	+1:04:32	30:12 (96.)	7:03 (108.)	1:22:50 (121.)	7:13 (130.)	1:02:07 (129.)	Hamburg
133.	19. AK50	784	PAULMANN Björn	1971	<b>3:09:36</b>	+1:04:46	38:04 (144.)	5:47 (80.)	1:16:19 (89.)	5:58 (105.)	1:03:30 (133.)	BSG Hamburg Wasser
134.	20. AK50	796	SCHMIDT Matthias	1969	<b>3:11:00</b>	+1:06:10	38:29 (145.)	10:02 (144.)	1:24:18 (128.)	6:56 (127.)	51:17 (83.)	SC Sternschanze
135.	9. AK60	777	MICHAIL Konstantinos (GRE)	1958	<b>3:14:11</b>	+1:09:21	36:12 (139.)	9:15 (142.)	1:27:27 (136.)	5:20 (78.)	55:59 (111.)	EXOHELLENE
136.	20. AK30	657	MAHMOOD Soleiman	1989	<b>3:14:13</b>	+1:09:23	35:40 (137.)	6:48 (101.)	1:18:17 (99.)	3:51 (20.)	1:09:39 (141.)	Heimfeld
137.	21. AK50	715	ASSLER Herwig	1969	<b>3:18:04</b>	+1:13:14	33:09 (133.)	8:42 (138.)	1:26:09 (135.)	7:10 (129.)	1:02:56 (132.)	Hollern-Twielenfleth
138.	10. AK55	752	KARRASCH Dirk	1967	<b>3:18:06</b>	+1:13:16	32:41 (129.)	8:11 (130.)	1:29:45 (141.)	8:47 (141.)	58:42 (121.)	Hamburg
139.	22. AK50	718	BEHRENS Olaf	1969	<b>3:23:08</b>	+1:18:18	32:00 (119.)	9:31 (143.)	1:32:11 (143.)	5:42 (89.)	1:03:46 (134.)	Bruchhausen-Vilsen
140.	19. AK45	766	LIPPERT Martin	1973	<b>3:24:18</b>	+1:19:28	37:37 (143.)	7:51 (122.)	1:29:27 (140.)	5:20 (77.)	1:04:04 (135.)	Hamburg
141.	23. AK50	817	WILLUWEIT Christoph	1968	<b>3:24:52</b>	+1:20:02	25:21 (24.)	10:39 (145.)	1:32:27 (144.)	8:33 (138.)	1:07:54 (139.)	Jesteburg
142.	24. AK50	775	MEYER Martin	1970	<b>3:26:03</b>	+1:21:13	48:33 (149.)	8:27 (133.)	1:24:12 (127.)	4:17 (38.)	1:00:37 (124.)	Hamburg
143.	10. AK60	815	WIENHÖFER Torsten	1960	<b>3:30:25</b>	+1:25:35	29:50 (90.)	9:13 (141.)	1:29:19 (138.)	5:46 (92.)	1:16:19 (145.)	RSC Lüneburg
144.	20. AK45	706	WANNKE Andreas	1976	<b>3:32:23</b>	+1:27:33	30:29 (102.)	11:26 (148.)	1:31:20 (142.)	7:48 (135.)	1:11:22 (143.)	Bargfeld-Stegen
145.	11. AK55	205	VOGEL Andreas	1963	<b>3:37:34</b>	+1:32:44	32:38 (127.)	9:01 (140.)	1:39:04 (145.)	6:04 (108.)	1:10:49 (142.)	Lachendorf
146.	1. AK70	802	SIMON Wolfgang	1952	<b>3:38:40</b>	+1:33:50	48:15 (148.)	12:03 (149.)	1:27:52 (137.)	7:38 (134.)	1:02:55 (131.)	Post SV Heide
147.	25. AK50	783	PAUL Arne	1971	<b>3:47:28</b>	+1:42:38	29:42 (88.)	10:51 (147.)	1:29:26 (139.)	10:27 (144.)	1:27:04 (146.)	FC St. Pauli Triathlon
148.	11. AK60	812	VOUTTA Gerhard	1961	<b>3:48:01</b>	+1:43:11	36:36 (141.)	10:43 (146.)	1:40:05 (146.)	5:56 (103.)	1:14:42 (144.)	Triabolos Triathlon HH
149.	26. AK40	710	WIECZOREK Nils	1982	<b>31:06</b>		26:06 (37.)	5:01 (63.)				Harburger TB
150.	27. AK40	680	RIEWESELL Benjamin	1981	<b>37:30</b>		30:53 (105.)	6:37 (98.)				TriTeam Harry-Brot
151.	12. AK55	788	RIETBROCK Frank	1964	<b>37:44</b>		30:29 (103.)	7:16 (111.)				TV Scheeßel Triathlon
	AK35	606	COI Jeremias	1986	<b>DNF</b>							Hamburg

Anzahl: 192

Z = Zeitstrafe

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste MW+AK Aquabike OD



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	FINISH	Verein/Ort	
<b>Aquabike OD (1500m - 40km)</b>													
<b>Frauen</b>													
1.	1.	AK35	291	MIKKELSEN Heidi (DEN)	1985	<b>1:35:36</b>	-	21:00 (1.)	4:48 (1.)	1:06:21 (1.)	3:06 (1.)	0:23 (1.)	Team Triathlon Herning
2.	1.	AK45	821	THEES Marina	1975	<b>1:57:45</b>	+22:09	29:33 (4.)	5:20 (2.)	1:19:04 (2.)	3:23 (2.)	0:26 (2.)	Blau-Weiss Buchholz e.V.
3.	1.	AK55	904	DELISSSEN Angela	1966	<b>2:00:05</b>	+24:29	22:05 (2.)	8:58 (5.)	1:24:26 (3.)	4:05 (3.)	0:33 (5.)	Hamburg
4.	1.	AK25	911	SCHLOTT Ann-Katrin	1997	<b>2:21:50</b>	+46:14	29:19 (3.)	7:12 (3.)	1:38:13 (6.)	6:35 (7.)	0:32 (4.)	FC St. Pauli Triathlon
5.	1.	AK40	909	KÜHN Diana	1982	<b>2:22:04</b>	+46:28	36:53 (7.)	7:54 (4.)	1:30:33 (4.)	6:11 (6.)	0:35 (6.)	Winsen
6.	1.	AK50	905	FRANK Conny	1968	<b>2:23:37</b>	+48:01	34:13 (6.)	11:29 (7.)	1:31:56 (5.)	5:20 (5.)	0:41 (7.)	SRL Koblenz
7.	1.	AK30	907	HARMS Janine	1989	<b>2:41:01</b>	+1:05:25	33:41 (5.)	9:55 (6.)	1:52:04 (7.)	4:54 (4.)	0:31 (3.)	Hamburg
<b>Männer</b>													
1.	1.	AK20	827	RADAU Jakob	1998	<b>1:31:16</b>	-	21:12 (2.)	3:02 (1.)	1:04:41 (1.)	2:03 (1.)	0:19 (1.)	Sport-Club Itzehoe
2.	1.	AK50	826	RADA Steffen	1969	<b>1:35:39</b>	+4:23	23:03 (3.)	3:51 (3.)	1:05:32 (2.)	2:51 (3.)	0:23 (4.)	A3K Berlin
3.	1.	AK40	824	FLEISCHMANN Niki	1980	<b>1:37:00</b>	+5:44	20:38 (1.)	3:32 (2.)	1:10:00 (3.)	2:29 (2.)	0:22 (2.)	Reinbek
4.	1.	AK55	823	FALK Bernhard	1963	<b>1:43:55</b>	+12:39	23:29 (4.)	4:53 (4.)	1:10:56 (4.)	4:16 (5.)	0:23 (3.)	TriBrothers
5.	2.	AK50	831	UCHATIUS Wolfgang	1970	<b>1:56:34</b>	+25:18	26:51 (5.)	7:10 (5.)	1:16:16 (5.)	5:51 (6.)	0:29 (5.)	Hamburg
6.	1.	AK65	828	ROHDE Rüdiger	1954	<b>2:05:02</b>	+33:46	29:07 (6.)	8:59 (6.)	1:22:23 (6.)	3:59 (4.)	0:36 (6.)	Hamburg

Anzahl: 13

Z = Zeitstrafe

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste MW+AK Aquabike MD



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	FINISH	Verein/Ort	
<b>Aquabike MD (2km - 80km)</b>													
<b>Frauen</b>													
1.	1.	AK40	292	MÖLLER Katja	1982	<b>3:13:28</b>	-	37:19 (1.)	4:27 (1.)	2:28:35 (2.)	2:48 (1.)	0:21 (1.)	Team Zoot Europe
2.	1.	AK45	288	KLOK Claudia	1974	<b>3:17:41</b>	+4:13	40:05 (2.)	6:27 (3.)	2:27:07 (1.)	3:38 (2.)	0:26 (2.)	Delingsdorf
3.	2.	AK45	293	ROSEMANN Friederike	1976	<b>3:42:58</b>	+29:30	41:19 (3.)	6:12 (2.)	2:49:49 (3.)	5:10 (3.)	0:31 (3.)	Hamburger SV Triathlon
<b>Männer</b>													
1.	1.	AK35	229	HAFEMANN Jonas	1983	<b>2:36:48</b>	-	29:25 (3.)	2:49 (1.)	2:02:13 (3.)	2:04 (1.)	0:19 (1.)	Wentorf bei Hamburg
2.	1.	AK55	227	ERK Frank	1967	<b>2:37:03</b>	+0:15	33:54 (7.)	4:43 (5.)	1:55:34 (1.)	2:28 (2.)	0:25 (5.)	RC Vorwärts Speyer
3.	1.	AK40	234	MÖLLER Dennis	1981	<b>2:37:22</b>	+0:34	28:13 (1.)	4:06 (2.)	2:01:57 (2.)	2:42 (3.)	0:26 (6.)	USC Kiel
4.	1.	AK45	240	RIBCKE Frank	1975	<b>2:57:10</b>	+20:22	29:12 (2.)	4:07 (4.)	2:18:51 (5.)	4:42 (10.)	0:21 (3.)	Ltv Kiel - Ost
5.	1.	AK30	226	DRÖNNER Ole	1991	<b>3:03:25</b>	+26:37	36:23 (8.)	5:10 (7.)	2:18:30 (4.)	3:03 (4.)	0:21 (2.)	Hamburg
6.	1.	AK50	236	PAUST Martin	1970	<b>3:04:28</b>	+27:40	33:53 (6.)	4:07 (3.)	2:22:38 (6.)	3:26 (6.)	0:27 (10.)	SC Rönau 74
7.	2.	AK50	245	STEINBACH Martin	1970	<b>3:13:09</b>	+36:21	33:50 (5.)	5:27 (8.)	2:29:12 (10.)	4:12 (7.)	0:30 (13.)	Team Erdinger Alkoholfrei
8.	3.	AK50	222	BURMESTER Stefan	1969	<b>3:14:07</b>	+37:19	38:09 (9.)	5:04 (6.)	2:27:24 (9.)	3:08 (5.)	0:24 (4.)	Lüneburg
9.	2.	AK45	221	BORGMAN Henrik	1976	<b>3:14:19</b>	+37:31	33:37 (4.)	9:43 (14.)	2:25:24 (7.)	5:10 (13.)	0:27 (9.)	SG Wasserratten Norderstedt e.V.
10.	2.	AK40	228	FANDRICH Sören	1980	<b>3:19:57</b>	+43:09	39:51 (11.)	7:44 (10.)	2:27:24 (8.)	4:33 (9.)	0:26 (8.)	Hamburg
11.	1.	AK60	233	KLINGENBERG Thomas	1959	<b>3:35:24</b>	+58:36	41:00 (12.)	7:07 (9.)	2:42:23 (12.)	4:20 (8.)	0:36 (14.)	SG Wasserratten Norderstedt e.V.
12.	2.	AK55	232	KEILHOLZ Christian	1963	<b>3:40:49</b>	+1:04:01	46:23 (14.)	9:22 (13.)	2:39:43 (11.)	4:56 (11.)	0:26 (7.)	TRlandBIKE
13.	3.	AK55	247	STOLL René	1966	<b>3:42:10</b>	+1:05:22	41:11 (13.)	8:53 (12.)	2:46:03 (13.)	5:37 (14.)	0:28 (11.)	Stoll Bauplanung
14.	4.	AK55	249	THOMS Wolfgang	1966	<b>3:47:48</b>	+1:11:00	38:28 (10.)	8:10 (11.)	2:55:38 (14.)	5:06 (12.)	0:29 (12.)	Hamburg

Anzahl: 17

Z = Zeitstrafe