



Berliner Triathlon Union e.V.

Tel.: (030) 66 86 93 07
Fax: (030) 66 86 93 05
Email: gf@btu-info.de

Fortbildungswochenende 2021 - Kienbaum

Wissen & Netzwerk

Termin:	Fr, 5. November - So, 7. November 2021		
Programm:	Freitag:	15.00-15.45h	Anreise (Treff: Foyer Schwimmhalle)
		16.00-17.30h	Schwimmtechnik (Praxis) Robert Scheibe
	Samstag:	9.00-15.00h	Leistungsdiagnostik – Überblick, Ergebnis-Interpretation und Laktat-Feldtest Dr. Torben Hoffmeister (IAT Leipzig)
		16.00-18.00h	Atemtechnik und -training für Ökonomie, Leistung & Regeneration Max Schumann
	Sonntag:	9.00h-12.00h	Bikefitting in Theorie & Praxis Raphael Jung (Diagnose Berlin)
Anrechnung UE:	insgesamt 15 UE anrechenbar für C-/B-Trainer Anrechnung 5UE für A-Trainer im Teil „Leistungsdiagnostik“ (nach Absprache)		
Teilnehmer:	Max: 25 (erst mit Zahlungseingang ist die Anmeldung verbindlich) Min: 10		
Unterbringung:	Bundesleistungszentrum Kienbaum Puschkinstr. 2 15537 Grünheide / OT Kienbaum		
Verpflegung:	Vollpension ab Abendessen 5.7. bis Frühstück 7.11. (Mittagessen optional)		
Finanzen:	135€ (kostenfreie Stornierung bis 3.9.21 möglich oder Nachrücker)		
	Meldung an Joachim Herrgesell: gf@btu-info.de Überweisung an: Berliner Triathlon Union IBAN: DE96 1001 0010 0648 0501 01		
Sonstiges:	Es wird auch zeit für gemeinsames Training sein, bringt gerne Lauf- und Schwimmsachen mit.		

Rückfragen bei Robert Scheibe: srob1@gmx.de / 01605465827