



## **Ausbildungslehrgang C-Trainer Triathlon 2018**

- Datum:** 05.-07.10. / 09.-11.11. / 16.-18.11. / 30.11.-02.12.  
jeweils Freitag 18-21 Uhr,  
Samstag 10-16 Uhr , Sonntag 10-16 Uhr
- Ort:** Berlin, je nach Inhalt an/in verschiedenen Sportstätten  
bzw. Seminarräumen. Genaue Zeiten und Orte werden den  
Teilnehmern vorher bekannt gegeben. Der letzte Block findet im  
Bundesleistungszentrum Kienbaum statt.
- Zielgruppe:** Übungsleiter, Betreuer aus den Mitgliedsverbänden der  
BTU/DTU und Gäste
- Inhalt:** Trainingslehre, Trainingsplanung, Theorie und Praxis in  
Schwimmen / Rad / Lauf, Wechseltraining, Allg. Athletik,  
Physiologische Grundlagen, Nachwuchstraining,  
Trainingslagerplanung, Regelwerk, Antidoping, Hausarbeit/  
Klausur
- Kosten:** 420,- Euro inkl. aller Seminarunterlagen, Übernachtung und  
Verpflegung in Kienbaum, Nutzung der Sportanlagen
- Teilnehmer:** Min.: 8 Max.: 20, erst mit Zahlungseingang ist die  
Anmeldung verbindlich
- Zugangsvoraussetzungen:**
- Mitgliedschaft im Triathlonverein (bzw. Gast)
  - Abschluß der Grundausbildung beim LSB  
oder  
Besitz einer C-Lizenz eines anderen Fachverbandes  
oder  
Abschluss Bachelor Sportwissenschaften
  - gültiger 9 stündiger 1.Hilfe-Kurs
  - Vollendung 17.Lebensjahr

### **Informationen und Anmeldung bis 10.September 2018:**

Geschäftsstelle BTU  
Tel.: 030 66869307  
[gf\(at\)btu-info.de](mailto:gf(at)btu-info.de)