



XXVII. Ruppiner Duathlon - Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.

Ergebnisse nach Altersklassen - 22. April 2017

Wertungen zur Berliner Landesmeisterschaften (Kurzdistanz)

Platz	BM Name	Verein	Lauf	Lauf+Rad	Rad	Lauf	ZS	Gesamt
5 - 30 - 5 km								
<u>Männer TM 20 - 24 / 5 - 30 - 5 km</u>								
1.	1. Repmann, Jonas	BSV Friesen	0:18:58	1:03:39	0:44:41	0:18:48		1:22:27
2.	2. Witt, Maurice	BSV Friesen - BerlinMan Team	0:18:50	1:07:33	0:48:43	0:18:25		1:25:58
3.	3. Wicovsky, Johannes	Teamwork Berlin	0:21:27	1:10:50	0:49:23	0:22:02		1:32:52
<u>Männer TM 25 - 29 / 5 - 30 - 5 km</u>								
1.	1. von Oy, Valentin	A3K / IKKBB	0:19:52	1:05:48	0:45:56	0:20:29		1:26:17
2.	2. Wulf, Arne	Teamwork Berlin	0:22:49	1:12:04	0:49:15	0:22:06		1:34:10
3.	3. Achterberg, Domenic	Sisu Berlin	0:25:39	1:18:00	0:52:21	0:26:11		1:44:11
<u>Männer TM 30 - 34 / 5 - 30 - 5 km</u>								
1.	1. Eife, Christian	A3K Berlin / IKKBB Racing	0:21:42	1:07:19	0:45:37	0:21:06		1:28:25
3.	2. Baumann, Matthias	Tri-Finisher Berlin	0:21:01	1:09:31	0:48:30	0:21:25		1:30:56
5.	3. Heibach, Johannes	SV Berlin-Chemie Adlershof	0:23:20	1:14:28	0:51:08	0:22:45		1:37:13
11.	4. Seidel, Florian	SCC Berlin Triathlon	0:24:34	1:24:54	1:00:20	0:26:26		1:51:20
<u>Männer TM 35 - 39 / 5 - 30 - 5 km</u>								
1.	1. Hoffmann, Christian	BSV Friesen - BerlinMan Team	0:18:59	1:03:41	0:44:42	0:19:04		1:22:45
<u>Senioren TM 40 - 44 / 5 - 30 - 5 km</u>								
4.	1. Becker, Martin	SV Berlin-Chemie Adlershof	0:22:23	1:13:12	0:50:49	0:22:01		1:35:13
<u>Senioren TM 45 - 49 / 5 - 30 - 5 km</u>								
1.	1. Richter, Michael	LTC Berlin	0:21:02	1:07:21	0:46:19	0:19:48		1:27:09
3.	2. Rada, Steffen	A3K Berlin	0:21:39	1:05:57	0:44:18	0:22:07		1:28:04
5.	3. Dembowski, Holger	A3K Berlin	0:20:52	1:08:52	0:48:00	0:20:52		1:29:44
7.	4. Beyer, Dirk-Oliver	TuS Neukölln Berlin	0:21:39	1:11:21	0:49:42	0:23:13		1:34:34
9.	5. Kaiser, Jörg	TuS-Neukölln Berlin	0:22:52	1:14:04	0:51:12	0:21:56		1:36:00
11.	6. Oestreich, Thomas	KSV Ajax-Neptun Berlin	0:23:24	1:17:10	0:53:46	0:21:38		1:38:48
12.	7. Acampora, Peter	Weltraumjogger Berlin	0:23:34	1:14:48	0:51:14	0:24:18		1:39:06
21.	8. Rühmer, Heiko	SV Berlin-Chemie Adlershof	0:27:52	1:24:57	0:57:05	0:29:59		1:54:56
<u>Senioren TM 50 - 54 / 5 - 30 - 5 km</u>								
1.	1. braun, reiner	scc fleischfresser	0:21:00	1:08:10	0:47:10	0:20:12		1:28:22
2.	2. Hellmich, Uwe	Dallgow	0:21:51	1:11:44	0:49:53	0:21:53		1:33:37
3.	3. Schepers, Dietrich	Teamwork Berlin	0:21:53	1:12:43	0:50:50	0:21:15		1:33:58
4.	4. Harms, Oliver	TVB 09	0:23:28	1:15:51	0:52:23	0:23:40		1:39:31
9.	5. Kurowski, Thomas	Tri-Finisher Berlin		1:18:25		0:25:43		1:44:08
<u>Senioren TM 55 - 59 / 5 - 30 - 5 km</u>								
1.	1. Wicovsky, Klaus	Teamwork Berlin	0:25:46	1:17:11	0:51:25	0:24:25		1:41:36
2.	2. Klingner, Jörg	SV Berlin-Chemie Adlershof	0:25:47	1:18:40	0:52:53	0:26:24		1:45:04
4.	3. Ziska, Thomas	SV Berlin-Chemie Adlershof	0:25:23	1:21:19	0:55:56	0:26:07		1:47:26
<u>Senioren TM 60 - 64 / 5 - 30 - 5 km</u>								
3.	1. Pohler, Dieter	Tri Team Berlin	0:28:58	1:25:51	0:56:53	0:28:16		1:54:07
<u>Frauen TW 30 - 34 / 5 - 30 - 5 km</u>								
1.	1. Eife-Horn, Eleanor	A3K Berlin	0:23:45	1:21:35	0:57:50	0:23:23		1:44:58
<u>Seniorinnen TW 40 - 44 / 5 - 30 - 5 km</u>								
1.	1. Klemm, Marina	SV Berlin-Chemie Adlershof		1:18:02		0:23:50		1:41:52
<u>Seniorinnen TW 45 - 49 / 5 - 30 - 5 km</u>								
2.	1. Waschnewski, Cornelia	Teamwork Berlin	0:26:10	1:20:36	0:54:26	0:26:21		1:46:57
<u>Seniorinnen TW 50 - 54 / 5 - 30 - 5 km</u>								
1.	1. Binz, Constanze	Teamwork Berlin	0:27:55	1:29:30	1:01:35	0:27:50		1:57:20

Platz	BM Name	Verein	Lauf	Lauf+Rad	Rad	Lauf	ZS	Gesamt
Seniorinnen TW 50 - 54 / 5 - 30 - 5 km								
2.	2. Kröger, Maja	LC Stolpertruppe Berlin	0:29:38	1:28:25	0:58:47	0:29:22		1:57:47
Seniorinnen TW 55 - 59 / 5 - 30 - 5 km								
1.	1. Klingner, Kirsten	SV Berlin-Chemie Adlershof	0:29:07	1:34:46	1:05:39	0:28:51		2:03:37