



XXVI. Ruppiner Duathlon - Kreissportbund Ostprignitz-Ruppiner e.V.

Ergebnisse nach Altersklassen - 16. April 2016

Wertungen zur Berliner Landesmeisterschaften (Kurzdistanz)

Platz	LM	BM	Name	Verein	Lauf	Lauf+Rad	Rad	Lauf	ZS	Gesamt
5 - 30 - 5 km										
<u>Männer TM 20 - 24 / 5 - 30 - 5 km</u>										
1.	1.		Wicovsky, Johannes	Teamwork Berlin	0:22:28	1:10:34	0:48:06	0:23:17		1:33:51
2.	2.		Achterberg, Domenic	Sisu Berlin	0:26:04	1:20:14	0:54:10	0:26:22		1:46:36
<u>Männer TM 25 - 29 / 5 - 30 - 5 km</u>										
1.	1.		Hübner, Christian	Teamwork Berlin	0:25:16	1:14:47	0:49:31	0:26:12		1:40:59
<u>Männer TM 30 - 34 / 5 - 30 - 5 km</u>										
6.	1.		Wolf, Alexander	Triathlon-SG Bund	0:26:57	1:29:59	1:03:02	0:30:26		2:00:25
<u>Männer TM 35 - 39 / 5 - 30 - 5 km</u>										
1.	1.		Tölg, Christian	A3K Berlin	0:19:11	1:02:16	0:43:05	0:19:57		1:22:13
13.	2.		Stobbe, Juri	A3K Berlin	0:26:39	1:23:46	0:57:07	0:26:57		1:50:43
<u>Senioren TM 40 - 44 / 5 - 30 - 5 km</u>										
1.	1.		Leuendorff, Stephan	A3K Berlin	0:19:39	1:03:11	0:43:32	0:20:01		1:23:12
2.	2.		Arnóth, József	Berliner Wasserratten	0:20:08	1:08:04	0:47:56	0:20:15		1:28:19
3.	3.		Grießbach, Denis	A3K Berlin	0:21:43	1:08:05	0:46:22	0:21:53		1:29:58
4.	4.		Lorenz, Philipp	BSV Friesen	0:20:27	1:09:13	0:48:46	0:21:12		1:30:25
11.	5.		Acampora, Peter	Weltraumjogger Berlin	0:23:20	1:13:32	0:50:12	0:24:16		1:37:48
<u>Senioren TM 45 - 49 / 5 - 30 - 5 km</u>										
2.	1.		Hackmann, Martin	LTC Berlin	0:19:41	1:06:35	0:46:54	0:19:49		1:26:24
3.	2.		Dembowski, Holger	A3K Berlin	0:21:09	1:07:55	0:46:46	0:20:57		1:28:52
4.	3.		Beyer, Dirk-Oliver	TuS Neukölln Berlin	0:21:42	1:07:12	0:45:30	0:22:21		1:29:33
7.	4.		Seidenstücker, Ronald	A3K Berlin	0:21:22	1:11:01	0:49:39	0:21:38		1:32:39
10.	5.		Bettge, Dirk	Sisu Berlin	0:23:11	1:10:29	0:47:18	0:23:44		1:34:13
12.	6.		Kaiser, Jörg	TuS Neukölln Berlin	0:22:50	1:13:04	0:50:14	0:21:57		1:35:01
14.	7.		Harms, Oliver	Triathlon Verein Berlin 09	0:23:12	1:13:36	0:50:24	0:23:27		1:37:03
<u>Senioren TM 50 - 54 / 5 - 30 - 5 km</u>										
2.	1.		Rutkowski, Frank	Tri Team Berlin	0:21:32	1:07:33	0:46:01	0:21:09		1:28:42
3.	2.		Ungewickell, Horst	TuS Neukölln Berlin	0:20:25	1:10:16	0:49:51	0:21:13		1:31:29
<u>Senioren TM 55 - 59 / 5 - 30 - 5 km</u>										
1.	1.		Worm, Bernd-Rüdiger	A3K Berlin	0:22:07	1:13:49	0:51:42	0:21:37		1:35:26
2.	2.		Wicovsky, Klaus	Teamwork Berlin	0:25:53	1:16:58	0:51:05	0:26:07		1:43:05
<u>Senioren TM 60 - 64 / 5 - 30 - 5 km</u>										
3.	1.		Pohler, Dieter	Triathlon-Team-Berlin	0:27:21	1:20:56	0:53:35	0:27:35		1:48:31
<u>Frauen TW 35 - 39 / 5 - 30 - 5 km</u>										
1.	1.		Lukasiewicz, Agnes	TUS Neukölln Berlin	0:23:44	1:15:53	0:52:09	0:22:43		1:38:36
6.	2.		Sauermann, Jeannine	Triathlon Verein Berlin 09	0:29:11	1:29:49	1:00:38	0:30:39		2:00:28
<u>Seniorinnen TW 45 - 49 / 5 - 30 - 5 km</u>										
1.	1.		Ungewickell, Antje	TuS Neukölln Berlin	0:23:53	1:16:32	0:52:39	0:22:38		1:39:10
2.	2.		Waschnewski, Cornelia	Teamwork Berlin	0:25:46	1:19:09	0:53:23	0:26:45		1:45:54
<u>Seniorinnen TW 50 - 54 / 5 - 30 - 5 km</u>										
2.	1.		Kröger, Maja	LC Stolpertruppe Berlin	0:31:44	1:29:31	0:57:47	0:31:37		2:01:08