



Triathlon – Trainer – Symposium

Wissen, Fortbildung & Netzwerk

1.-3.3.2013 in Kienbaum

Der Trainerberuf stellt komplexe Anforderungen. Um diesen gerecht zu werden, ist neben der Fort- und Weiterbildung auch der Austausch im Trainer-Netzwerk wichtig. Dies ist das erklärte Ziel des Triathlon – Trainer – Symposiums.

Fakten & Zahlen:

Ort:	Bundesleistungszentrum Kienbaum bei Berlin http://www.kienbaum-sport.de/
Termin:	1.-3.3.2013
U-Einheiten:	15 Unterrichtseinheiten á 45min
Kosten:	220€ pro Person, inkl. ÜN im DZ und Vollpension Nach Anmeldung erfolgt die Rechnungsstellung durch die DTU, mit Bezahlung der Rechnung ist die Anmeldung beendet.
Anmeldung:	per Mail an Robert Scheibe (srob1@gmx.de) unter Angabe von Name, Postadresse, Mailadresse und Handynummer
Bezahlung:	Deutsche Triathlon Union Konto: BLZ:

Triathlon Trainer Symposium 2013 "Triathlon im Nachwuchs - Breite und Spitze"

Zeit	UE	Dozent	Funktion	Thema
Freitag				
17.00-18.30		Anreise / offenes Schwimmtraining		
19.00		Abendessen		
20.00-...		Sauna, wenn gewünscht		
Samstag				
07.00-8.00		Frühstück		
08.00-08.20		Eröffnung		
08.30-10.00	2	Dr. Ole Benthien	Sportpsychologe Uni Potsdam	Probleme junger (Leistungs-)Sportler und Gegenmaßnahmen aus psychologischer Sicht + praktische Beispiele
10.15-11.00	1	Helen Arnold	Journalistin	Gestaltung von Pressearbeit
11.30-13.00	2	Thomas Moeller	Trainingswissenschaftler IAT	Besonderheiten + LLA Nachsuchtraining Triathlon
13.00		Mittagessen		
14.30-16.00	2	Prof. Kuno Hottenrott	Universität Halle-Wittenberg	Ausdauerentwicklung im Wettkampfsport
		Kaffeepause		
16.30-18.00	2	Roland Schrimpf	Polar Mitarbeiter	Praktische Umsetzung Vortrag Prof. Hottenrott Praxis
18.15		Abendessen		
19.15-20.00	1	Dominik Kugler	Ingenieur MTU Ludwigsfelde	Triathlon-Material aus Sicht von Ingenieuren, Irrtümer&Tricks
Sonntag				
08.00-08.30		Frühstück		
08.30-10.00	2	Nils Goerke	Vertreter K-Swiss, Aqise von Athleten für Sponsoring	Management von Athleten/Sponsorenarbeit: -Anforderungen -Austattung -Budgetplanung/Sponsorenaqise
10.30-12.00	2	Olaf Peter	Arzt Hochschulambulanz Potsdam	Häufige Verletzungen von Triathleten und deren Therapie
12.15-13.00	1	Abschluss+Feedback		
13.15		Mittagessen		