



## Ausbildungslehrgang C-Trainer Triathlon 2008

- Datum:** 24.-26.10. / 7.-9.11. / 21.-23.11. / 5.-7.12.  
jeweils Freitag 18-21Uhr,  
Samstag 9-14 (25.10. 15-20Uhr), Sonntag 10-15Uhr
- Ort:** Berlin, je nach Inhalt an/in verschiedenen Sportstätten bzw. Seminarräumen, genaue Zeiten und Orte werden den Teilnehmern vorher bekannt gegeben
- Zielgruppe:** Übungsleiter, Betreuer aus den Mitgliedsverbänden der BTU/DTU und Gäste
- Inhalt:** grundlegende Inhalte zu den Themen medizinische Grundlagen, Trainingslehre/Planung, Ordnungen und Strukturen, Theorie und Praxis in Schw / Rad / Lauf / Wechsel, Antidoping, Nachwuchstraining, Hausarbeit und Klausur
- Kosten:** 270EUR inkl. Seminarunterlagen, Nutzung Sportanlagen, Getränke und Snacks, Gäste +90€
- Teilnehmer:** Min.: 10 Max.: 20, erst mit Zahlungseingang verbindliche Anmeldung
- Zugangsvoraussetzungen:** + Mitgliedschaft im Triathlonverein  
+ Abschluß der Grundausbildung beim LSB  
oder  
Besitz einer C-Lizenz eines anderen Fachverbandes  
oder  
Abschluss Grundstudium(Bach.) Sportwissenschaften  
+ gültiger 16stündiger 1.Hilfe-Kurs  
+ Vollendung 18.Lebensjahr  
+ dringend empfohlen wird für die Trainerarbeit ein Rettungsschwimmerabzeichen Silber

### Informationen und Anmeldung bis 28.September 2008:

Berliner Triathlon Union  
Minzeweg 11a  
12457 Berlin

Tel. 030 66869307  
Fax 030 66869305  
[gf@btu-info.de](mailto:gf@btu-info.de)